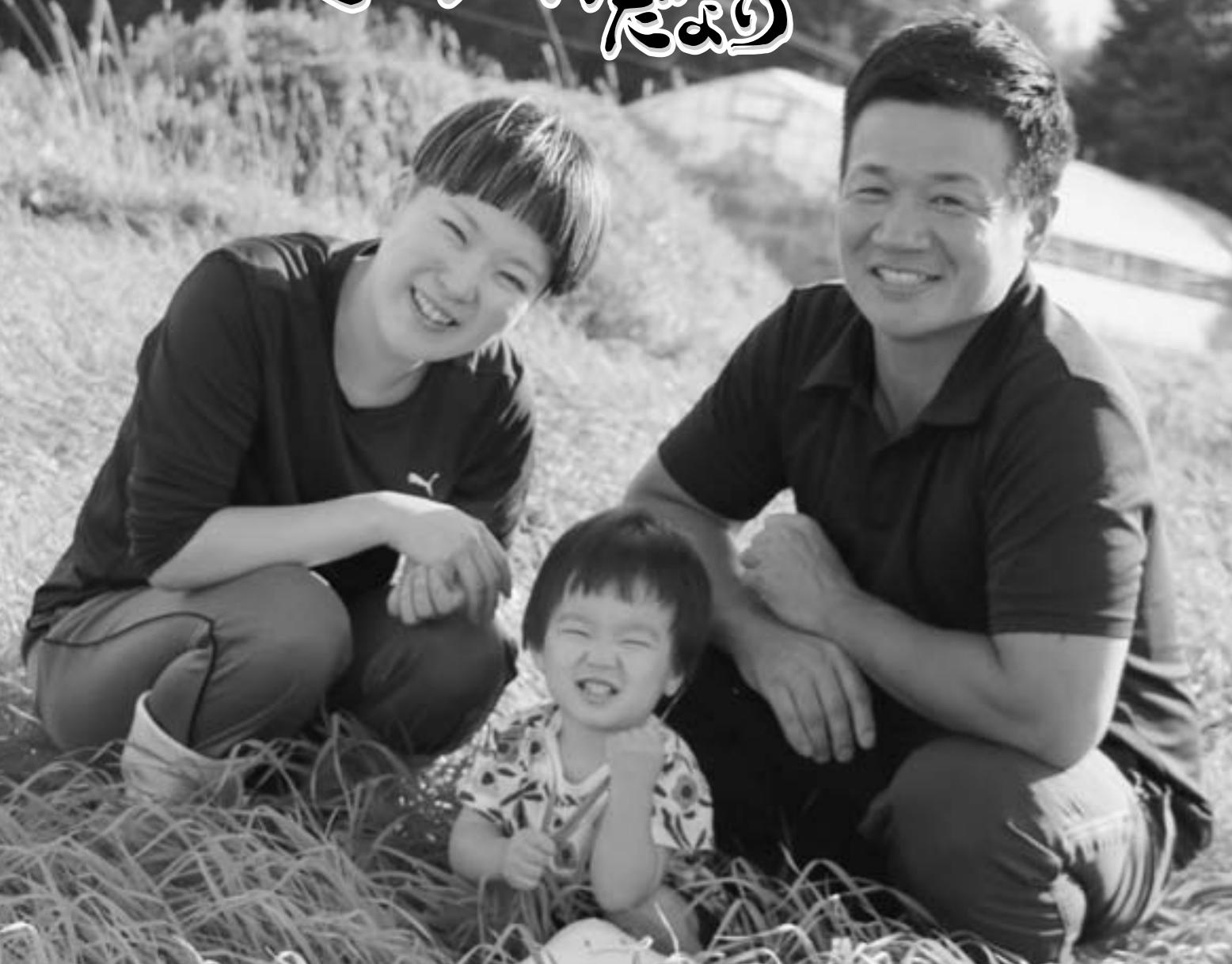




かわいい  
だよ!



## ④ 今月の表紙

# ほのぼのファミリー

# 平花海 洋優映 田所さん 押帶

表紙の人 10ページ



# 本別町農業協同組合

【公式】Instagram始めました



JA本別町ホームページアドレス <https://www.jahonbetsu.jp>

# 本別きらめき タウヒフェスティバル 2024

などを提供しました。

J Aのブースでは、青年部が電動焼き台の上でクルクルと回転しながら焼き上げる、名物の「焼きとうもろこし」や新鮮な農産物の販売も大好評でした。女性部のブースでは恒例のフリーマーケットを開き、「豆ではりきる母さん」の会は名物のおからドーナツや特製の豆腐などを販売しました。

購買部は恒例のうどん、そばを提供し、管理部はJAが商品化した豆の加工品で、豚丼に大豆ミートのそぼろをトッピングした『豚そぼろ丼』、レトルトのパスタソース「畑のお肉のボロネーゼ」をかけた『豆パスタ』の他、各方面から高い評価をいただいているアカネダイナゴンのあんこ「稀」を使つた和スイーツとして『あんだんご』を提供し、大変好評でした。

人気の「ポニーバン馬レー」では本別町からも2頭出走し、全道各地から集まつたポニーが、小さな体で迫力満点のレースを繰り広げ、会場を盛り上げました。

午後からは本別町営農指導対策協議会（会長・佐々木基裕町長）が、牛乳と砂糖の消費拡大をPRする無料配布が行われました。無償提供されたのは、明治おいしい牛乳（200ml1本）と北海道糖業株のグラニュー糖500gを500セット分で、佐々木町長らが来場者に手渡しました。

ステージでは、爆上戦隊ブンブンジャーのキャラクターショーやよさこい演舞、HBC歌謡ショーなどが催されました。



## HBC歌謡ショー「テツ and トモ」のステージ



## よさこい「恵庭紅鴉」の演舞



### 女性部のブース



青年部のブース

2... 第28回本別きらめき  
タウンフェスティバル

4... 十勝総合畜産共進会  
北海道肉用牛共進会

5... JATピックス

8... 女性部

10... ほのぼのパーク

12... お買い物で賢く防災

14... 普及センターだより

16... JATグループ北海道の  
農政活動強化に向けて

18... JAT共済

20... JAT厚生連

21... 本別警察署からのお知らせ

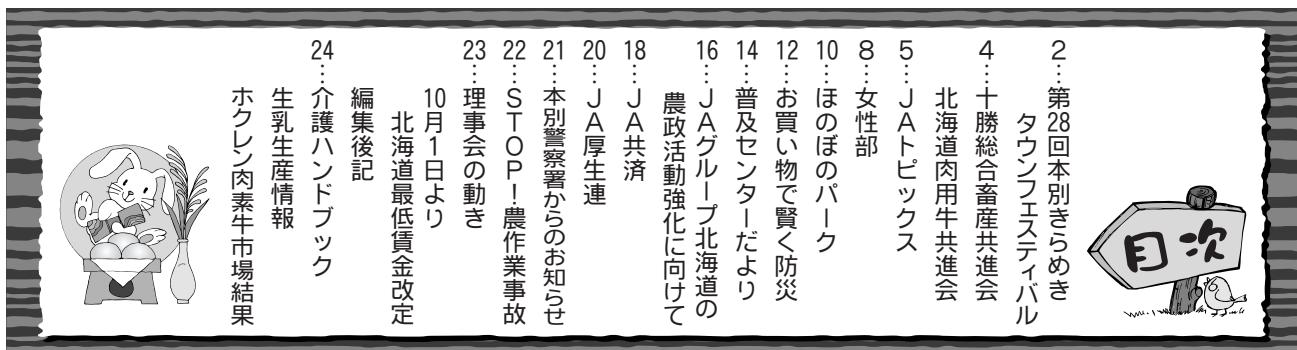
22... STOP! 農作業事故

23... 理事会の動き

10月1日より  
北海道最低賃金改定

編集後記

24... 介護ハンドブック  
生乳生産情報  
ホクレン肉素牛市場結果



## ボーラン馬レース

「ボニー」とは、体高（地面から肩までの高さ）が147cm以下の馬を指します。ボニーの子どもが必ずボニーであるとは限らず、親がボニーでも子どもが150cm以上になれば「馬」になります。頭が良く、比較的温厚な性格です。

ボニーばん馬レースは、帯広競馬場で行われている「ばんえい競馬」と似た競技です。騎手が乗った鉄そりをばん馬に引かせ、全長200㍍のコースに設置された大小の障害（坂）を超えてゴールを目指しますが、「ばんえい競馬」は直線コースで、ボニーばん馬レースはU字形のコースになります。このU字形に作られたコースは、カーブの前後2か所に大小の障害（坂）があります。

出走したボニーのスピードだけでなく、鉄そりを引く力、持久力、そして2つの障害（坂）をどうクリアするのか。

ボニーバン馬レースは、  
広競馬場で行われている「ばん  
んえい競馬」と似た競技です。  
騎手が乗った鉄そりをばん

体高（地面から肩までの高さ）が147cm以下の馬を指します。ポニーの子どももが必ずポニーであるとは限らず、親がポニーでも子どもが150cm以上になれば「馬」になります。頭が良く、比較的温厚な性格です。

騎手はポニーの調子や気配を感じ取つて一気に攻めたり、障害（坂）の手前で一度止めてスタミナを温存させたりするテクニックも、レースの見どころです。

ゴールの勝敗を決める基準が平地競馬（障害物が設置されていないコースを走る競走）とは違いがあり、平地競馬はゴールが馬の鼻先で決まりますが、ばん馬のレースでは鉄そり全体がゴールラインを通ります。

当日は、体高120cm以内のボニーをメインに、全16レー  
スが行われました。

レース内容（重量クラス）によって鉄そりに載せる重りを変えます。重りは一番軽いレースで10kg、一番重いレースで50kgになります。また、騎手の体重が75kgになるよう砂の重りで調整します。



▲写真右が新津良明さんとウルフ号（馬主・新津匠映さん）  
写真左が騎手を務める樋口祐馬さん



◀勢いよく、好スタートを切りました  
写真左から?頭目がアポロ号(馬主・樋口永馬さん)

本別町内には戦前、軍馬を育てる旧陸軍省軍馬補充部十勝支部がありました。育てられた軍馬は仙美里駅から戦場へと送られ人馬一体となつて戦い、敵弾に倒れたそ

この犠牲になつた馬たちを供養したいと、昭和63年に町内の森弘さん（故人）、楠茂音吉さん（故人）、泉野健さん（故人）の3人によつて美里別東下に「鎮魂碑」が建立され、今年で36年が経ちました。

以来、二度とこのような悲劇が起こらないよう願いを込め、毎年本別空襲のあつた7月15日に本別町馬事振興会（樋口敏則会長）やJA本別町などの関係者が参列し、ご冥福をお祈りしています。

# 安らかに眠れ



◆ 鎮魂供養の様子



**全体運** いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります  
**健康運** ロコミの健康法をチェック。いろいろ試して  
**幸運の食べ物** ギンナン

# 第53回十勝総合畜産共進会(肉用牛の部・乳用牛の部)



「くらあき3659」号と倉見照彦氏



「たけまさ66」号と畜産課・増尾職員



鈴木正則氏の「オーシヤンビューサーバー クラツシユ」号

7月11日・12日に、十勝農協連主催の第53回十勝総合畜産共進会(肉用牛の部・種馬の部)が、音更町の十勝農協連家畜共進会場(アグリアリーナ)で行われました。

「肉用牛の部」には74頭と5組の牛群が出陳され、(一社)北海道酪農畜産協会家畜登録改良部部長の岸大輔氏が審査にあたりました。

次長の山下大輔氏が体格の優劣などを審査しました。

本別町からは3頭の肉用牛が出陳され、審査の結果、第23部で倉見照彦さんの「くらあき3659」

(弟子屈町)が務め、本別町からは4頭の乳用牛が出陳されました。が、惜しくも上位入賞にはいたりませんでした。

審査員は酪農家の坪井泰憲氏

(「乳用牛の部」は、8月26日・27日に同会場で行われ、出陳された177頭が日頃の改良の成果を競いました。

同会場で行われる、第33回北海道肉用牛共進会に出陳されます。

「肉用牛の部」には、8月30日・31日に同会場で行われる、第33回北海道肉用牛共進会に出陳されます。

「しほ7467」は、8月30日・31日に同会場で行われる、第33回北海道肉用牛共進会に出陳されました。

なお、(株)上田牧場さんの「しほ7467」が、それぞれ1等席に選ばれました。

7月11日・12日に、十勝農協連主催の第53回十勝総合畜産共進会(肉用牛の部・種馬の部)が、音更町の十勝農協連家畜共進会場(アグリアリーナ)で行われました。

1等1席(未経産・第23部)  
くらあき3659  
しほ7467

肉用牛の部(黒毛和種)

**倉見照彦さん**



「コハル デルタラムダ アルマーニ」号と星達也氏



「ロツクウード GW タトワー バロン」号と伊藤孝弘氏

**優等賞3席(第7部)株上田牧場さん**

## 第33回北海道肉用牛共進会



「しほ7467」号とハンドラーの畜産課・小林職員

8月30日・31日に、ホクレン農業協同組合連合会主催の第33回北海道肉用牛共進会が音更町の十勝農協連家畜共進会場(音更町)で行われ、全道各地の共進会で上位に入賞した肉用牛139頭と24組の牛群が、月齢別に資質や体のバランスを競いました。

審査委員長は(一社)北海道酪農畜産協会家畜登録改良部長の岸大輔氏、審査委員は(公社)全国和牛登録協会事務局長の工藤太介氏と(地独)道立総合研究機構畜産試験場肉牛グループ主査の大井幹記氏が務めました。

本別町からは(株)上田牧場さんの「しほ7467」が第7部に出陳し、14頭中3番目の優等賞3席に選ばれました。

## 有事の際は、慌てずに！

8月14日にJA本館で、2階からの火災を想定した避難訓練が行われました。

訓練内容は、午後3時40分に非常ベルが鳴り、避難経路を確認しながら迅速に外へ避難しました。外の駐車場では練習用の消火器を使って、初期消火の手順を学びました。

普段から「避難経路と消火器の設置場所を把握しておぐ」「初期消火は退路を確保してから行う」「有事の際は慌てずに行動する」ということを心がけ、災害に備えていきます。



## 「本別町ミニマルシェ」に参加

8月17日に豆料理専門店「Mame Kitchen Maruyama」（札幌市中央区）の3周年イベントとして、「本別町ミニマルシェ」が行われました。同店は本別町産の豆をメイン食材に、手軽に食べられる豆料理を提供しています。

当日は同店舗前で、企画課職員と生産者らが本別産の新鮮な農産物や豆加工品などを対面販売し、イベントを楽しんでいます。



## 農業の事業継承について学ぶ

8月21日にJA3階会議室で、税理士法人竹川会計事務所の竹川博之所長を講師に迎え、事業継承についての研修会が行われました。

長年、經營してきた農業を次世代の方たちにつないでいく事業継承は、親子間、第三者、法人化など内容は様々です。講習会では事前に参加者が質問を募り、手続きを進める上でのポイントや問題点、過去の相談事例や贈与税についても紹介され、大変有意義な研修会となりました。



## 帯広農高のインターンシップ

7月17日から19日の3日間、帯広農業高等学校のインターンシップが行われ、2年生の山下佳悟くん（山下正悟さんの次男）を当JAで受けました。

初日はJAの事業内容を説明した後、管理課での業務を2日目は農産工場に運搬された小麦の水分測定を、購買部では資材センターの業務にそれぞれ就いてもらいました。JAでの経験は卒業後の進路を決める際に役立つものだと思います。

小麦の水分測定中



# J A本別町役員道外視察研修報告

令和6年度のJA本別町役員道外視察研修が、7月10日から13日の日程で行われ、理事8人、監事3人、職員3人の計14人で関西・北陸方面の工場や農協、農業生産法人などを視察しました。



前列左から4人目が谷井悦子組合長

## J A全農ミートフーズ 西日本営業本部

初日は、JA全農ミートフーズ（㈱西日本営業本部（兵庫県西宮市））を訪問しました。同社は、JAグループの全国ネットワークと営農技術、飼料研究、家畜衛生研究力が支えとなっている国産食肉の加工・流通会社です。

宮川牛舎営業部長から、国内における肉用牛の生産状況について、飼育戸数が1990年代の19万9000戸から2022年には4万400戸までに激減しているものの、農家の規模拡大によって生産量が以前とほとんど変わっていないと伺いました。また、工場内の枝肉などを見学しながら「食肉輸出は大消費国・中国の規制強化などで、輸出が減少傾向にある」「海外の和牛需要は強いが、生産・保管、輸送・販売の各段階で、品質を損なわないよう一貫し



▶工場内で枝肉などを見学

### 株式会社 北條製餡所

2日目の訪問先は、あんこ工場内の枝肉などを見学しながら「食肉輸出は大消費国・中国の規制強化などで、輸出が減少傾向にある」「海外の和牛需要は強いが、生産・保管、輸送・販売の各段階で、品質を損なわないよう一貫し

▶あんこ需要の動向などを伺いました



した。

## 株式会社 金沢大地

3日目は、有機農産物の6次化を進めている株式会社金沢大地（石川県金沢市）を訪問しました。

同社は、耕作放棄地を開拓し、20年以上にわたって有機栽培に取り組んできました。雑草の駆除を含め現在も試行錯誤の日々が続き、小麦や大豆を中心としたみそやしょうゆなどの独自加工商品を生協に売り込むなど、農商工連携で打開を図



▶ 井村社長から有機農産物の説明を受けました

### JJAなのはな

り、フレンチなどの飲食店、ワイナリーなどの事業多角化について熱く語る井村辰二郎社長の情熱に、感銘を受けました。仲介してくれました前田理事は、環境保全型農業や6次化に向けた同社の取り組みを高く評価しながらも、有機農業をテーマに掲げた理想と現実にはなおギャップがあり、収益に落とし込む難しさを指摘しました。

最後の視察先は富山市内の4JAが合併し発足した、JAなのはなです。全3戸のうち、兼業農家が約8割の都市型農協で、理事の定数は11人です。そのうち女性幹事は2人で、令和4年2月の臨時役員会において代表理事組合長に就任された谷井悦子氏を訪問し、女性組合長としての農協運営や女性の活躍について伺いました。谷井組合長は、「職員退職後に組合長となつた経験を持ち、組合長の職務について、「慣れるのに



▶ 「商品化された発酵タマネギの万能ダレ」

り、フレンチなどの飲食店、ワイナリーなどの事業多角化について熱く語る井村辰二郎社長の情熱に、感銘を受けました。仲介してくれました前田理事は、環境保全型農業や6次化に向けた同社の取り組みを高く評価しながらも、有機農業をテーマに掲げた理想と現実にはなおギャップがあり、収益に落とし込む難しさを指摘しました。

時間がかかった」「なつてみて組合長の大変さがわかつた」「女性自身の意識改革がもつと必要」となどと感想を話してくださいました。視察させていただいた直売所は、企画総務部企画管理課が管轄しています。地場産野菜のほか、女性部が主導して3、4年がかりで商品化した「発酵タマネギの万能ダレ」は、規格外品を活用し、販売も堅調のことでした。研修では小笠原理事と谷井組合長らが活発に意見交換し、女性役員比率を上げていく重要性にも触れました。

4日間の過密日程をこなしながら貴重な出会いもあり、今後の農協事業運営において大きな示唆を得ることができました。

時間がかかった」「なつてみて組合長の大変さがわかつた」「女性自身の意識改革がもつと必要」となどと感想を話してくださいました。視察させていただいた直売所は、企画総務部企画管理課が管轄しています。地場産野菜のほか、女性部が主導して3、4年がかりで商品化した「発酵タマネギの万能ダレ」は、規格外品を活用し、販売も堅調のことでした。研修では小笠原理事と谷井組合長らが活発に意見交換し、女性役員比率を上げていく重要性にも触れました。

## 令和6年産 小麦の刈取り終了



麦生産集団協議会（野中一広会長）の収穫作業が、昨年より2日早い7月18日に、本別・勇足・仙美里の3ブロックで始まりました。作業は順調に進み、7月23日に全ての刈取りが終わりました。

同集団による刈取り面積は、1331・4haになります。内訳は、「きたほなみ」が1289・1ha、「きたほなみ種子」の採種が26・7ha、原種が15・6haです。

乾麦平均反収は11・6俵でした。製品歩留りは95%程度を見込んでおり、1等Aランクで売り渡す予定です。

# 女性部 一泊研修 旅行

女性部（齊藤美紀部長）の一泊研修旅行が7月16日～17日に行われ、部員14人とフレッシュミズ会員2人、事務局の17人が参加しました。

朝7時に出発し、最初の目的地『エスコンフィールドHOKKAIDO』でスタジアムツアーに参加。普段では体験できないダイヤモンドクラブシートや新庄監督の椅子に座るなど、特別な体験を楽しみました。昼食の後は、AOAOSAPPOROで水族館見学です。ベンギンの可愛らしさに感動し、夕食まで自由時間を楽しみました。夕食はお魚メインのコース料理に舌鼓を打ち、楽しい会話と美味しいお酒で笑いの絶えないひと時を過ごしました。

翌日はメグミルク工場を見学し、

鶴雅ビュッフェダ

イニング札幌でランチビュッフェを堪能した後、ロイズカカオ&チョコ

レーントタウンの見学とオリジナルチョコ作りを体験しました。

天気にも恵まれ、暑い中の研修旅行でしたが、予定通り無事に帰町しました。



▶ エスコンフィールドHOKKAIDOにて



昼食後は、よつ葉乳業十勝主管工場を見学しました。工場内では約1時間にわたり、牛乳の製造過程について説明を受けました。見学の最後には冷たい牛乳を試飲し、お土産に牛乳パック型の消しゴムをもらいました。今回の研修でも、参加者全員が楽しい一日を過ごし、無事に帰町しました。

よつ葉乳業十勝主管工場を見学しました。

# フレッシュミズ 子どもとの 日帰り研修

フレッシュミズ（荒井美代子会長）の日帰り研修が、子どもたちの夏休みに合わせて7月31日に行われました。参加者は会員9人、子どもたち21人、事務局2人の総勢32人です。まず、音更町の工コロジーパークを訪れ、フワフワドームで遊んだ後、暑さを感じた子供たちは水遊びを楽しみました。30分以上水遊びを満喫し、着替えを済ませた後、道の駅おとふけへ向かい、貸切部屋で昼食をとりました。

全体運 パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を  
健康運 ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう  
幸運の食べ物 ゴボウ

天秤座  
9/23～10/23

## コスモス会 一泊研修旅行



コスモス会（山田矩子会長）の一泊研修旅行が7年ぶりに7月4日～5日の日程で行われ、会員11人が参加しました。紋別方面への旅行で、海産物

のお買い物ツアーやメインでした。道中、先々の道の駅で休憩を取りながら、たくさんの海産物を購入しました。紋別市の水海展望塔オホーツクタワーでミニ水族館などを見学し、ホテルにチェックイン後は自由時間を楽しみました。

2日目も天気に恵まれ、ところの市でお土産を購入し、昼食会場のお肉販売店でもお土産を買いました。北見ハツカ記念館で歴史を学び、フラワーパラダイスでは、バスの中から少しだけ雰囲気を楽しみました。

予定より早く帰町しましたが、皆さんからは「楽しかった」との声が聞こえてきました。

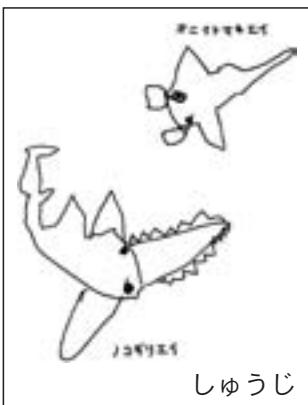


**負筋1**

**戸田 天佑くん(4)**  
(賢治さん・みきさんの三男)

我が家の三男は、ちょっと恥ずかしがり屋さんなところもありますが、弟の面倒も見ててくれる優しいお兄ちゃんです。  
(みき)

**わんぱくキッズ**



それから、「江戸東京野菜の物語」の本を買いました。伝統野菜で町おこしをする内容ですが、今、日本の農業は厳しいので、この本を読んで少しでも農業が良くなればいいなど考察しました。

東京ディズニーシーにファンタジースプリングスが開業しました。今、日本の経済は厳しいと言われていますが、「アナと雪の女王」や「ピーターパン」などのあるテーマパークに行って、気持ちが少しでも楽しい気分になればいいなと思いました。

東京ディズニーシーにファンタジースプリングスが開業しました。今、日本の経済は厳しいと言われていますが、「アナと雪の女王」や「ピーターパン」などのあるテーマパークに行って、気持ちが少しでも楽しい気分になればいいなと思いました。



### 「今思うこと」

なかまの  
お便り



**押田 所洋さん(34)  
平花さん(32)  
映海ちゃん(1歳4ヶ月)**

表紙の人

## ほのぼの ファミリー

11

本別町に移住して5年目になりました。妻とは結婚して6年目です。昨年、娘が生まれて家庭が賑やかになり、何かと忙しいですが毎日幸せです。

仕事の方は経営を継いで3年目になりました。先代のやり方をベースに、自分で色々考えたり工夫したりするのがとても楽しいです。今年も無事に収穫を終えられよう、安全に作業を行いたいと思います。

(洋平)



## 頭のたいそう お楽しみクイズ

出題●ニコリ



### 応募要領

- 別紙の応募用紙に、答え、おところ、おなまえを書いてください。
- 1人につき1枚までとさせていただきます。
- 応募は旧農協食堂前に移動した「クイズ応募箱」またはFAX 22-3557へ。

### タテのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のど——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 6 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 7 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 8 命を持つもののこと
- 9 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 10 港を示す地図記号はこの形
- 11 富有。次郎、市田といえば
- 12 地震のときに感じるもの
- 13 たき火やかまどにくべるもの
- 14 海水と淡水が混じり合っている湖
- 15 印刷ではなく——のサイン
- 16 将棋の駒で、表面に動物を表す漢字が入っているもの
- 17 ——心と秋の空? それとも女心?
- 18 アヒルの原種です
- 19 勾玉(まがたま)のような形をした——ナツ
- 20 パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

締め切り

10月15日(火)

## 当選者発表

おめでとうございます

◆鈴木純江 ◆中村友哉 ◆山田富江  
◆登坂昇 ◆本寺楳斗 (敬称略)

抽選は、管理部企画課の  
糸納課長が行いました。



7月号  
の答え

トコロテン



牛乳をもっと食卓に

## おいしい ミルクレシピ

トロリとやさしい味のソースで  
さけのクリームソース  
かけご飯

### 材料(4人分)

生さけ	3切れ
白ワイン(または酒)	大さじ1
薄力粉	大さじ4・1/2
A 牛乳	600ml
バター	40g
塩	小さじ3/4
たまねぎ(みじん切り)	小1/2コ
バター	10g
ご飯(温かいもの)	茶碗4~5杯分
顆粒スープの素(洋風)	小さじ1/2
パブリカパウダー(好みで)	少々
ゆで卵	2コ
プロッコリー、しめじ	適宜
こしょう(粗びき)	少々

### 作り方

- 1 生さけに白ワイン、こしょうをもみこんで10分おき、電子レンジで6分加熱。粗熱が取れたらほぐす。
- 2 Aの薄力粉と塩を鍋に入れ、牛乳を混ぜる。強めの中火にかけて煮立て、バターを加えて混ぜながら6分煮る。火からおろし、①を混ぜる。
- 3 たまねぎにバターをのせて電子レンジで2分加熱する。
- 4 ご飯に③、顆粒スープの素、パブリカを混ぜ、器に盛って②をかけ、刻んだゆで卵、こしょう、パブリカをふり、ゆでたプロッコリー、しめじを添える。

出典●ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

おまけページの内容はミルクウェブサイト「ミルクレシピ」に記載されています。

# の準備が大切です!

## ① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



### チェックリスト

#### □ 持ち歩いてそのまま食べられるもの

あめ・チョコレート(リラックス効果大)／ナッツ(カロリー・栄養価が高い)／チーズ(栄養価・満足度が高い)／ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)

#### □ 火や水を使わなくても食べられるもの

肉・魚加工品(おかげに最適、パワーが付く)／缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)

#### □ お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの

レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む)／細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースと一緒に)

#### □ 食欲を促す菓子など

せんべい(香ばしさで食欲増進、個包装のものを)／ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを)／野菜・果物チップス(ビタミン補給に)

#### □ 栄養バランスを整えるもの

シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給)／栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)

#### □ 災害時にもお薦めの飲み物

野菜ジュース(野菜不足を解消)／粉末スープ(みそ汁など、体が温まる)／機能性飲料(健康保持に)

### 家族の大好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされいたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



「いつもよりちょっと多め」が  
ポイント

## お買い物で賢く防災

# 日常 備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか? 大切なのは日常の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

### 日常備蓄とは?

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手にくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、ローリングストックとも呼ばれています。



全体運 追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題  
も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます  
健康運 薬や健康食品は取り過ぎないよう用量を守って  
幸運の食べ物 クレソン

# 備えあれば憂いなし。防災は日頃から

## ④ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



## ③衛生用品

トイレットペーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



## ②生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



## 災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活で必要なものを分けておきましょう

### « すぐに避難しなければならないとき »

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

#### チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池



### « 避難生活であると便利な物 »

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくと良いでしょう。

#### チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓

#### 「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅でどう過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」と、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を擬似体験してみましょう。



## ガガイモの防除方法

### 本年の飼料用とうもろこしの状況

本年、6月からの高温により平年より登熟が早まることが予想されています。昨年より、強害雑草であるガガイモが繁茂しているほ場を確認しております(写真1)。

飼料価格高騰の情勢を考えますと、安定生産のために、下記の対策を行うことが益々重要になります。

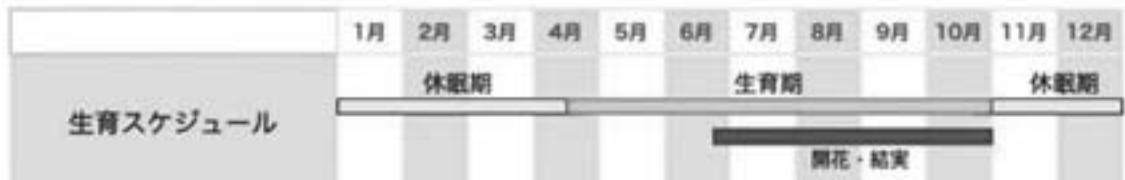
### ガガイモの特徴を知る

ガガイモは地下部の5~10cmあたりに細長い根を水平方向に長く発達させ、その所々から芽を出し、増殖します。蔓の長さは2~4mになり、切断すると白い乳液ができるのが特徴です。

地上部は冬期に枯死するものの、横走根と呼ばれる地中を横行する(根の伸びる範囲は10から20mと広範囲に広がり)、根から繁殖する多年生の雑草です。



写真1 左側ほ場の外から侵入 ガガイモをカルチと手取り除草で侵入を抑えている豆畠の状態



### ガガイモの防除方法

- ① ほ場周辺から蔓が伸長している場合は、ほ場周辺に限り使用可能であれば、グリホサート系の非選択性の除草剤を散布するのが良いでしょう。
- ② とうもろこし収穫後にグリホサート系除草剤を散布する場合は、ガガイモが伸長し葉面積を確保した上で降霜前の十分天気の良いときに実施しましょう(50倍、少量散布ノズル)。ガガイモの密度や次年度の生育は抑制できます。
- ③ 次年度に向けた対応になりますが、侵入密度が高い場合は、他の作物への変更、草地更新を検討しましょう。周辺のみの場合は、雑草に侵入されそうなほ場の辺を重点防除実施区間を設け、物理的防除や化学的防除を組合せ対策しましょう。
- ④ 地下茎雑草の対策の基本は、地下から新芽が出てきたら早めに抜き取り、根を増殖、繁殖させない(写真1)。
- ⑤ 一番養分を溜め込む、真夏の時期に薬剤散布が効果的です。
- ⑥ とうもろこし畠に侵入した場合、完全にガガイモを枯死できる除草剤は、今のところない状況ですが、現在ガガイモの生育抑制方法を検討しています。

普及センターHPはこちら



農作業でのヒヤリハット 見逃さず 事故ゼロへ



# 普及センター

## 土壤診断を活用した施肥のための土壤採取方法

環境問題に対する国民の関心が高まる中、農業分野においても例外ではありません。

地球温暖化防止や生物多様性保全等に積極的に貢献していくため、環境保全に効果の高い営農活動が求められています。

国は「農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する法律」に基づき、環境にやさしい農業に取り組む農業者を支援しています。

そして、農林水産省は戦略としてSDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）で、化学合成農薬・化学肥料や化石燃料の使用抑制等を通じた環境負荷低減を図り、将来にわたり、食料の安定供給と農林水産業の持続的な発展を目指すこととしています。

### 農業が貢献しているSDGs

#### 直接的貢献



#### 副次的な貢献



肥料の原料は鉱物で、限りある資源です。持続可能な営農活動を行うためにも適量を使用し、環境に考慮した営農を行いましょう。

今回は、土壤診断に使用する土壤の採取方法を紹介します。

適切に土壤採取を行いかつ、土壤診断分析を行い、土壤診断に基づいた施肥で環境負荷に配慮した施肥設計で施肥しましょう。

### ●採取深さと採取場所●

採取深さは、表層約20cm（作土層）（図1）とする。

採取場所は、ほ場の対角線上の5地点からスコップなどで採取とする（図2）。

採取場所が5カ所未満ですと、正確な土壤診断値にならないので、最低5カ所は採取しましょう。

図2で採取した物を混和し、土壤診断へ出すと、pHをはじめとする様々な土壤化学性が分析されます。

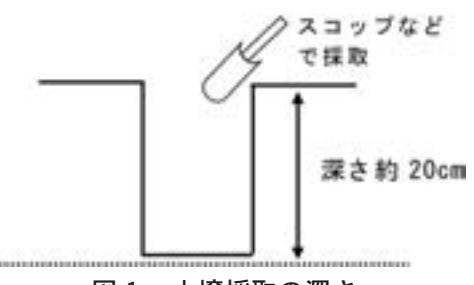
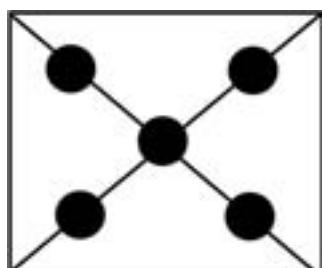


図1 土壤採取の深さ



診断結果に応じた施肥で環境への負荷を軽減しましょう！

# J.A.グループ北海道の農政活動強化に向けて

## 第1回 「東野秀樹」氏が組織代表に決定

全国のJ.A.グループの農政組織である全国農政連では、現在J.A.グループ代表として現職である参議院議員「山田としお」氏が任期満了で退任することを受け、来年夏の参議院選挙に向けて、引き続きJ.A.グループの候補者を擁立することとなりました。

これを受け、北海道のJ.A.グループで組織する北海道農協政治連盟では、本道農業・J.A.を取り巻く環境が厳しさを増す中、「北海道から農民代表を国政に送るべき」との強い意見を踏まえ、現在ホクレン代表監事で、J.A.道北なよろ会長である「東野ひでき」氏を、全国J.A.グループの推薦候補者とすべく、擁立した経過にあります。

全国段階では、千葉県からも1名の立候補があったため、組織内で予備投票を行った結果、東野ひでき氏が全国のJ.A.グループの組織内候補として決定いたしました。

今後、全国のJ.A.グループの代表として活動いただくために、地元北海道として支援の輪を広げてまいりましょう。



東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから

【J.A.グループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。  
次回(第2回)は、東野ひでき氏の主張や人柄について紹介します。



東野ひでき北海道後援会

# JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

## 第2回 東野ひでき氏の主張と人柄紹介

我が国の農業・地域社会を取り巻く環境は大きな転換期を迎えております。

超高齢化社会の到来による人口の減少や、国際情勢の不安定化、地球温暖化による気候変動、環境問題への関心の高まり等のなか、食料・農業・農村基本法が四半世紀ぶりに改正されました。

生産現場においては、担い手や農地面積の減少による生産基盤の脆弱化、肥料・飼料・燃油など生産資材の高騰等により、今なお先が見えない不安が広がっております。

今こそ、農業者やJA役職員さらには地域住民が将来にわたり希望の持てる食料・農業・農村政策の確立が不可欠であると考えます。

今後、皆様のところにできるだけ多く足を運び、真摯に皆様の声に耳を傾け、より理解を深め、生産現場の思い、JAグループのその声を国政に届けなくてはならない、その使命感に今みち溢れています。また、努力を惜しまない覚悟であります。

専業農家、JA組合長としての経験を生かし、「農業者・JAとともに、まっすぐな農政!」を合言葉に、農業者および地域が夢や希望を叶えることができるよう、全力で取り組んでまいりますので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

### ■プロフィール

昭和46年11月、名寄市生まれ。  
名寄高校、拓殖大学北海道短期大学(農業経済科)  
卒業後、稻作農家の5代目として就農。  
平成15年 風連町農協 青年部長。  
平成21年 JA道北なよろ 理事。  
平成27年 JA道北なよろ 代表理事専務。  
平成29年 JA道北なよろ 代表理事組合長。  
令和3年 北海道厚生農業協同組合連合会 理事。  
令和5年 JA道北なよろ 会長理事、ホクレン農業  
協同組合連合会 代表監事

### ■家族構成

両親、妻、息子夫婦、孫3人の9人家族

### ■経営概況

稻作(もち米)17ha、小麦2ha、アスパラガス、寒締めほうれん草、スイートコーン、切り花、薬用作物

### ■座右の銘

置かれた場所で咲く



東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第3回)は、東野ひでき北海道後援会の取組みについて紹介します。

東野ひでき北海道後援会

# 確定申告に必要な払込証明書の データ取得・再発行について



電子データで  
確定申告をしたいな。

払込証明書を失くしちゃった！！  
どうしよう・・

そんな方には！！



## Webマイページ

の利用がおすすめです！！

Webマイページってどんなことができるの？



払込証明書のデータ取得及び再発行を  
ご自身で行うことができます！

その他にも

- ・住所変更
  - ・振替口座の変更
  - ・契約内容の確認
  - ・自動車共済の継続手続き
- をパソコンやスマートフォンからできます！！

I24013T76032

Web マイページに登録するなら今！

応募期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

**Web マイページ 新規登録キャンペーン**

キャンペーン特設サイトはこちら▶







# 今も昔も JA配置薬



昭和時代の  
配置薬箱



家庭薬を配置している風景

日本の家庭薬と共に歩んできた「JA配置薬」は、これからも健康で豊かな暮らしを応援しています。



普及推進のため農村を行く  
クミアイ家庭薬車

「JA配置薬」は、開拓時代（大正十二年）にいわゆる家庭薬として農村部に浸透しており、産業組合によるクミアイ家庭薬の配給から始まりました。昭和二十八年にJA北海道厚生連のクミアイ家庭薬の取扱いを農協運営のもとで開始。昭和五十六年には農協からJA北海道厚生連に業務を移管しました。配置薬の定番でもある「マスチゲンドリンク」（昭和四十二年販売）や「かぜぐすりカブセル」（昭和五十八年販売）は、販売から四十年以上経った現在でも愛され続けています。

## J A 配置薬の歴史

### これからも、JA配置薬

JA配置薬はご家庭に本会の救急箱をお預けして、お薬を使った分だけ料金をお支払いいただくシステムです。

お申込みで  
救急箱を  
無料でお届け

定期的に  
ご自宅へ  
推進員が訪問

使った  
お薬分だけ  
ご清算&補充



【お取扱い品目】  
 ●かぜ薬 ●解熱鎮痛薬 ●胃腸薬 ●便秘薬 ●下痢・食あたり  
 ●鼻炎薬 ●漢方薬 ●外用薬 ●ドリンク薬 ●保険薬  
 ●健康食品 ●各医療機器 ●介護用品 ●その他



北海道厚生農業協同組合連合会  
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地  
受付時間 平日 8:30~17:00

おの よい クスリー  
F 0120-99-41-93

JA配置薬  
LINE公式  
アカウント



# 本別警察署からのお知らせ

## 薬物乱用防止！！

ダメ！！



STOP!  
ヤレゴレ  
カモ

投資で  
お金を増やそう  
会いたいから  
旅費を送って  
荷物を送るから  
手数料を払って

2人の将来  
のために

それはロマンス詐欺！

直接会ったことないその人、  
本物ですか？

本別警察署

This panel features a police officer holding a magnifying glass over a group of people. Speech bubbles from the people mention investing money, traveling expenses, and shipping goods. A large question mark is prominently displayed in the center.

## 暴力団追放3なし運動！+1

利用しない・看れない・金を出さない・交渉しない  
～暴力團がおそれているもの、それは、  
あなたの暴力團を恐れない「架気」です！！～

本別地区暴力追放運動推進協議会  
事務局/本別警察署 TEL 0156-22-0110

投資詐欺

投資に「絶対」「確実」はない！  
著名人になりすました  
ニセ廣告 急増！

○○先生の  
無料投資教室

確実に  
利益が出る



絶対に儲かる

あなただけに  
教えます

「ほくとくん防犯メール」を登録しよう♪

地域の詳しい情報を知りたい人に最適！  
釧路方面本別警察署 ☎0156-22-0110



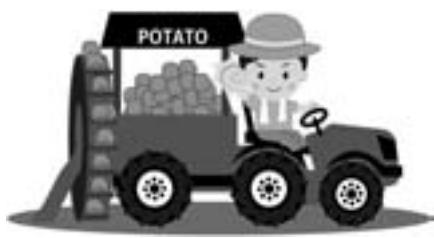
# STOP! 農作業事故 ～収穫時期の農作業事故を防ごう～

秋の収穫期を迎え、この時期が最も農作業事故の多発する時期です。天候不良に伴う収穫作業や来期に向けた播種作業などの遅れからくる気持ちの焦りや疲労は事故のもとです。自分では自覚していないとも、これらが大きな要因となり農作業事故を招いてしまいます。

無理のない作業計画をたて、十分に注意し安全な作業を行いましょう。

安全作業は  
1人ひとりの  
注意と確認！

## こんなところに注意しましょう！



- 日没が早くなります。トラクターの前照灯や作業灯は早めに点灯を！
- 機械の点検整備や障害物除去の際は、必ずエンジンやP T O軸の回転を停止させましょう
- 公道を走る時は交通法規を守り、低速車マークや反射テープを装着し、安全に心がけましょう
- 共同作業をする時は合図・声を掛け合い、お互いに注意しましょう
- 動いている車両への乗り降りをしない、振り落とされやすい箇所にいないこと！

## 本別町内での農作業事故発生件数（労災該当事故）

令和6年4月1日から8月31日までに報告された農作業事故は、畑作6件、酪農・畜産9件です。前年の同時期では、畑作8件、酪農・畜産10件発生し、令和5年度中（4月から翌3月末）でみると、畑作13件、酪農・畜産17件の事故が報告されました。



## 農作業事故は本人の不幸にとどまらず、 農業経営などに大きく影響します

- 作業計画は無理をせず、安全な計画を立てましょう
- 疲れたら休憩をとりましょう
- 農機具を動かす前には、周りの安全を確認しましょう
- 農機具の回転部に雑物などが詰まったときは、速やかにエンジンを止めて取り除きましょう
- トラクターの転倒事故から身を守る、安全フレームやシートベルトを装着しましょう
- 農薬の保管と取扱いには十分に注意しましょう
- 農薬散布のときは吸い込みや、直接肌に触れないよう注意しましょう

「ゆとり」をもち 「定期的な休憩」をとり  
「家族で声をかけ合いながら」 農作業を進めましょう

# 理事会の動き

第5回 7月30日

## 付議事項

- ①特別経済協議者のクミカン資金供給限度額および貸越極度額の変更について
- ②令和6年度各理事の報酬額について
- ③組合員の加入脱退状況について
- ④令和6年度作付実態報告書集計結果について
- ⑤令和6年度第1四半期におけるコンプライアンス事故報告について
- ⑥令和5年産食用・加工用馬鈴薯の本精算について
- ⑦令和6年度本別町営農指導対策協議会 第1回作況調査結果について
- ⑧固定資産の取得について
- ⑨大口信用供与等の報告について
- ⑩JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ⑪JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
- ⑫畜産販売、生乳生産状況について
- ⑬内部監査結果の報告について

## 報告事項

第6回 8月23日

## 付議事項

- ①特別経済協議者のクミカン資金供給限度額および貸越極度額の変更について
- ②「個人情報取扱規程」「特定個人情報取扱規程」の一部改正について
- ③理事との利益相反取引に伴う契約の承認について
- ④令和6年度燃料手当の支給について

## 協議事項

### ①「第31回JA北海道大会組織討議」JA意見集約について

⑨令和6年度アグリマネジメント十勝第1四半期収支報告および作業実績について

令和6年10月1日より  
北海道の最低賃金が50円増  
(時給) 1,010円  
になります!!



## 編集後記

2ページでご紹介した「本別きらめきタウンフェスティバル」は、前日の大雨・強風が嘘のような青空のもと開催されました。ばん馬レースの障害(坂)は、砂で作られているので、いつも以上に埋まりやすくなっています。最初は「うまく抜け出せるのかな」と心配になりましたが、ポニーの気迫と騎手の手綱さばきで一気に抜け出せた瞬間、感動しました。

3ページでは「ポニーばん馬レース」についてまとめましたので、ぜひご覧いただければと思います。

来年のきらめきフェスティにお越しの際は、いつもとは違う方向からレスを観戦するのも良いと思います。

（Y・O）

- ①令和6年産豆類取扱要領について
- ②令和6年産雑穀集荷督励について
- ③うら盆休業について

- ①行事経過報告について
- ②6月末財務および余裕金の運用状況について
- ③組合員の加入脱退状況について

- ④令和6年産雑穀相場並びに自己運搬の運賃助成について
- ⑤令和6年産豆類予約仮渡金について
- ⑥令和5年産食用・加工用馬鈴薯の本精算について
- ⑦令和6年度本別町営農指導対策協議会 第1回作況調査結果について
- ⑧固定資産の取得について
- ⑨大口信用供与等の報告について
- ⑩JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ⑪JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
- ⑫畜産販売、生乳生産状況について
- ⑬内部監査結果の報告について

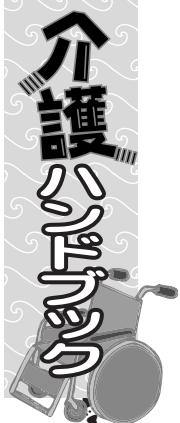
- ①特別経済協議者のクミカン資金供給限度額および貸越極度額の変更について
- ②令和6年度各理事の報酬額について
- ③組合員の加入脱退状況について



在宅介護では、夜間のトイレ介助など家事だけで対応しなければならない負担が多いですが、意外と見落とされがちのが掃除や洗濯、調理といった家事負担です。これらの家事負担を民間サービスで代替すると、負担の総量を減らすことができます。中でも比較的安価で取り入れやすいのが宅食・配食サービスです。

■ 食事作りは意外と重労働  
調理だけでなく、買い物に行く時間と手間を減らすことができる強い味方が宅食・配食サービスです。いくら料理が好きな人でも、忙しいときや余裕がないときに、メニューを考えてスーパーに行つて食材を選んで購入し、家まで荷物を運んで調理し、キッチン片付けるといった作業を一なすのは重労働です。

宅食・配食サービスは、事業所によって特色があります。1食分ずつレンジで温められる冷凍食品。



介護者メンタルケア協会代表  
橋 中 今日子

## 宅食・配食サービスで介護負担を減らす

分やタンパク質などを調整できる食品の販売、見守りや安否確認を兼ねて手渡してくれるサービスを提供しているところもあります。介護保険サービスのため、自炊よりは割高かもしれません。週に数回の定期利用や、ピンポイントでの利用など自由度が高いです。サービスを取り入れて「想像以上に楽になった」と話される介護者は多いです。

■ 相談の際は状況も伝える  
お住まいの地域でどのような宅食・配食サービスがあるかは、インターネット検索の他、地域包括支援センターやケアマネジャーから情報を得ましょう。その際は、宅食・配食サービスを探しているという希望だけでなく、「介護の負担が大きいので、家事を減らしたい」といった現状も合わせて伝えてみてください。介護負担を減らす具体的な対策を得られたり、介護サービスの見直しが進むこともあるからです。

## 生乳生産情報

【単位：乳量(トン)、成分(%)、単価(円)】

		月 計							累 計		
		乳 量	前年比	脂 肪	無脂 固形	乳 代 (8%税込)	補給金	集送乳調整金	乳代計	乳 量	前年比
6月 受託分	本別	3,724.5	100.7%	3.910	8.872	112.11	6.9791	2.0969	121.18	11,555.3	103.1%
	十勝	105,885.5	98.6%	3.908	8.832	111.79	6.9791	2.0969	120.87	325,140.7	99.8%
	全道	328,539.1	98.1%	3.998	8.834	112.71	6.9791	2.0969	121.79	1,007,173.7	99.8%
7月 受託分	本別	3,717.1	99.1%	3.904	8.807	112.14	6.8764	2.0660	121.09	15,272.3	102.1%
	十勝	106,362.7	98.3%	3.875	8.768	111.64	6.8764	2.0660	120.58	431,503.4	99.4%
	全道	329,243.7	97.8%	3.962	8.765	112.47	6.8764	2.0660	121.42	1,336,417.4	99.3%

※月計の成分および乳代は、平均値ですが、乳代は成分・乳質の状況で加減されています。

【乳代】について…令和2年4月より共販経費控除前の金額を使用しております。

【共販経費単価】6月 5.24円、7月 5.39円

## ホクレン十勝肉素牛市場結果 (黒毛和種) ※税込価格



7月

市場全体平均価格

(去勢) 622,670円  
(雌) 514,687円

本別平均価格

(去勢) 573,206円  
(雌) 419,294円

8月

市場全体平均価格

(去勢) 631,132円  
(雌) 498,446円

本別平均価格

(去勢) 627,122円  
(雌) 433,918円