

●／＼ほんべつ
くみあい
だより



いきいきカッフル ㊦

共栄1 田中誠一さん
智美さん

表紙の人 6ページ

2021 **3** No.455
本別町農業協同組合



JA本別町ホームページアドレス <https://www.jahonbetsu.jp>

令和3年 春期組合員懇談会開催

例年は各地区の公民館や集会場で開催していましたが、今年は3密にならないよう感染症対策を取りながら、JA本館3階会議室にて行われました。

2月24日・25日・26日の3日間では、各部門に対しての質問、要望、意見などを数多くいただき、今後の農協運営にあたって大変有意義な懇談会となりました。

皆様から出された意見や要望については、別紙で回答しておりますのでご覧ください。



3階会議室で行われた当日の様子



飲食店を支援 町商工会に商品券を寄贈



岡崎会長（左）に商品券を渡す佐野組長

1月15日に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内の飲食店を支援するため、佐野政利組合長が町商工会を訪れ、岡崎勉会長に農協全国商品券を手渡しました。

町商工会に加盟している飲食店は29店舗あり、1店舗当たり3万円分、総額87万円分になります。町内ではエコープほんべつ店で使用できますので、食材やお店の中で使う消毒液・トイレトーパーなどの購入に充てていただければと思います。佐野組長は「大変な状況だが、お互いに助け合い、元を取り戻していきたい。心ばかりですが使ってください」と話し、岡崎会長は「飲食業者の皆さんに温かいご支援を頂戴し、誠に感謝いたします」とお礼を述べました。



- 18…介護ハンドブック
生乳生産情報
ホクレン肉素牛市場結果
- 17…非接触式検知器を導入
編集後記
- 16…お年玉クイズ当選発表！
頭のたいそう「お楽しみクイズ」
- 15…本別警察署からのお知らせ
- 14…JA共済からのお知らせ
特集「食道からのリスクを知ろう」
- 13…健康情報
- 12…JAグループ通信
- 10…普及センターだより
- 8…知ってる？ 気象用語
「天気予報入門」
- 7…ほのぼのパーク
表紙の人
- 6…女性部
- 4…青年部
- 3…本別消防署からのお知らせ
- 2…JAトピックス





交差点とその側端から
**5m以内は
駐停車禁止**です!!

また、消火栓付近は駐禁です!

※ 金融店舗へお越しの際は、ご注意ください



企画課からのお知らせ ~最終受付は3月31日 午前中!

令和2年度の農協単独事業として費用の一部を助成しておりました下記の事業ですが、助成金交付の締切りが迫ってきました。申請もれの無いよう、期日までに管理部企画へ提出してください。

特定健診と人間ドック受診の助成

◆ 受診した時の領収書（原本）を提出

対象者 正組合員またはその家族で受診する時点での年齢が満30歳以上の方。下記のいずれか1つの受診が対象です。

(1) 町特定健診のガン検診（オプション）に対する受診助成

【胃がん全額 2,000円】 【肺がん全額 800円】

【大腸がん全額 700円】

(2) 本別町国保病院（施設ドック）の受診助成

【健診料 10,000円のうち 上限 8,500円】

※ 常広厚生病院（施設ドック）を受診されている方は、病院からJAに届いておりますので申請の必要はありません。



物づくり館「ゲンキッチン」利用料助成

◆ 助成金交付申請書（水色）を提出

対象者 正組合員またはその家族と准組合員本人

助成金額 定額 500円 / 1人あたり

※ 利用した際にゲンキッチンで「利用証明書」を受け取り、裏面の「助成金交付申請書」を記入・捺印のうえ提出願います。



本別消防署からのお知らせ

「ごみ焼きの禁止および無煙期間について」

ごみ焼き（野焼き）は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています（農業、林業を営むためにやむを得ない焼却や、たき火・キャンプファイヤーなど一部の例外を除く）。本別町内でもごみ焼きから延焼し火災に至る事例や、煙を見た近隣住民が火災と間違えて通報し消防車両が出動する事例も発生しています。ごみ焼きは周囲の住民に迷惑をかけるだけでなく、有害物質発生の原因にもなりますので適切に分別してごみを出しましょう。

また、**5月1日～20日の間は無煙期間（火入れ禁止期間）**のため、すべての火入れが禁止されています。

※ 焼却を行う場合は必ず事前に届け出てください。（電話でも可）

問い合わせ

本別消防署予防課 ☎ 22-2007

本別町役場住民課環境生活担当 ☎ 22-8128

第66回 農協青年部 定期総会

3月10日に定期総会を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、書面議決にて執り行いました。

令和2年度事業報告並びに収支決算、令和3年度事業計画および収支予算などが、原案通り承認されました。

任期満了に伴う役員改選の結果は、次の通りです。

新役員

(敬称略)

部長	南部 恭平
副部長	斎 啓一
副部長	戸田 賢治
副部長	細田 拓郎
書記長	三井 彰浩
会長	山田 正平
理事	加藤 将人
理事	佐野 良輔
監事	吉田 祥太郎
監事	瀧澤 博司



就任にあたり

青年部長 南部 恭平

今年度より本別町農業協同組合青年部長を務めることになりました。身に余る重責ではありますが、精一杯努めていきたいと思っています。

昨年を振り返りますと、世界各国で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、農業関係にも大きく影響を受けました。観光客の減少や飲食店の営業自粛などによって農畜産物の価格が急落し、販売・流通にも影響がありました。誰もが経験したことのないことで、先が見えず不安な1年であったと思います。

今後も、新型コロナウイルス感染症終息に向けて各々感染対策をおこない、情勢を把握し、多様な変化に備える必要があります。

青年部活動におきましても、新型コロナウイルス感染症の影響があり、多くの活動の自粛が余儀なくされています。昨年はきらめきタウンフェスティバルが中止となりましたが、エーコープほんべつ

店協力のもと青空市を開催し、盟友が栽培した作物を販売しました。また、町内小中学校を対象とした食育活動（仙美里小学校、勇足中学校は活動自粛）でも人数制限を

かけ授業をおこない、子ども達とリモートを使つての交流も実施しました。未だ情勢は厳しい中ではありますが、活動の形を変えながらも生産者と消費者が触れ合うことができ、本別の農業、青年部を発信していける活動ができるよう話し合い、進めて参ります。

青年部活動の理解を深め、活動を通して切磋琢磨できる仲間を作り、本別町農業の振興を目指していきたいと考えています。

最後になりますが、ご家族をはじめとした関係者の方々にご理解、ご協力をいただいていることに、感謝の意をもって活動して参ります。

新役員共々よろしく願いいたします。

ビート資材配送

2月22日に青年部事業のひとつ、ビート資材配送が行われ、部員35人が参加しました。当日は部員のトラックと軽トラ合わせて15台を用意して、ペーパーポットや肥料の他、移植用種子も配送しました。

事前の役員会では、配送の振り分けや地区の配送順などを決め、当日の準備不足がないように努めました。その甲斐あって当日は怪我やトラブルもなく、正午には無事に終了し、豊稔のビート収穫に向けて汗を流しました。



今年は
自宅で



まかなイト

～リモート大作戦～

町の特産品である「豆」を使った節分イベント「ほんべつ豆まかなイト」は、例年、町内外から1000人以上が集まります。メインイベントの「激！豆まき！」で使う豆の一部は、食育をかねて町内の子ども達と5月に植付けし、10月に収穫していましたが、昨年はコロナ禍のため、これらも中止となりました。

You Tubeの検索先は「豆まかなイトリモート大作戦」、もしくはQRコードからご覧いただけます。



◀この収録シーンの鬼は、JAの若手職員が務めました

「YouTube」で開かれることとなりました。リモート開催に伴い、今年は自宅で豆まきを楽しんでもらえるよう町内の小中学校を通じ、大豆300kgと鬼のお面2枚をセツトにして配布しました。準備万端で公開日待つ子ども達の姿が目につかびます。動画は1月23日午後7時から、OCTVとYouTubeで同時放送され、実行委員会を構成する4団体（町商工会青年部とJA本別町青年部、JA本別町、町職員組合青年女性部）のメンバーがそれぞれ鬼に扮して登場する「激！豆まき！」や、町内で生産されている豆や豆を使った料理なども紹介されました。番組の最後では抽選会に応募する宛先の発表もあり、3密（密閉・密集・密接）を避けて趣向を凝らしたイベントを、「まめの町・本別」より発信し、新たな節分を楽しんでいただけたと思います。

本別町産の《世界三大健康野菜》を使った「もいわチョコモン」試食会

本別仙美里支部が取り組んでいるポリシーブック活動の一つ「新規作物の導入」で、《世界三大健康野菜》のアピオス・ヤーコン・キクイモを試験栽培しています。2月25日に、この3つを使ったスイーツのモニター試食会が「道の駅ステラ★ほんべつ」で行われました。

試食したのは、札幌市内の「カフェ・ド・ロマン藻岩店」に依頼して作られた、低アレルギースイーツの「もいわチョコモン」です。卵・乳製品・小麦・白砂糖を使用せず、看板商品のチョコモンブランをベースに考案され、土台のクッキーにはアピオスとキクイモ。中のブラウニーには、ヤーコンとキクイモのペーストが練り込まれています。

町内での製造、販売も検討されており今後が楽しみです。



▲「もいわチョコモン」

▶青年部の古澤元基さん(左)と戸田賢治さん(右)



▶試食会に参加された高橋康子さん(左)佐々木かおりさん(右)



第52回 コスモス会 定期総会



コスモス会（三崎栄子会長）の定期総会が、1月19日にJA本館3階会議室で行われました。

会員13人が出席し、来賓として佐野組合長より祝辞をいただきました。議長は山田矩子さんが務め、提出された議案は全て承認されました。

任期満了に伴う役員改選では、会長には三崎栄子さんが再任され、他の役員も全員再任ということになりました。

また、今年は嬉しいことに4人の入会員があり、当日、出席いただきました。総会の終わりに新会員さんのご紹介も行われ、出席した全員から歓迎されました。

第56回 フレッシュミズ定期総会



フレッシュミズの定期総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から役員会で協議し、書面議決書の提出で協力願うことにしました。

2月15日に役員6人が出席し、会員16人から提出された書面議決書の結果、全ての議案が賛成22人、反対0人にて可決されました。

任期満了に伴う役員改選では、会長に高橋康子さん（明美・清里）が就任されました。

新役員 （敬称略）

会長	高橋康子	監事	佐々木かおり
副会長	戸田みき	執行委員	山下智美
会計	高長根くるみ	執行委員	荒井美代子

表紙の人

いきいき カップル ③⑨

共栄1

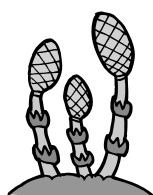
田中 誠一さん(44)
智美さん(39)



本別町に嫁いで3年が経ちました。新しい環境にも慣れ、友達もでき楽しく過ごしています。農業もたくさんの方たちに優しく見守られながら、お手伝いをしています。

これからも、家族で力を合わせて頑張ります。

（智美）



負簞 2

若林 英 臣 くん (3)

(健一さん・友香さんの次男)

ニコニコ笑顔がチャームポイントの英臣。ポケモンとマリオが大好きで、ルイージやイーブイに変身してみんなを笑わせてくれます。

これからもお兄ちゃんと仲良く、愛嬌たっぷりな英臣でいてね♡ (友香)



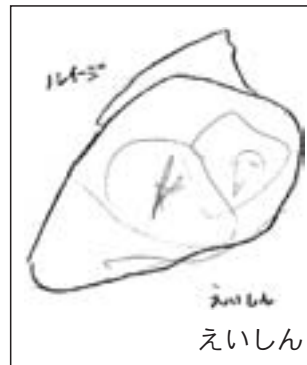
わんぱくキッズ



ハルキ



とらっく



えいしん



マスクと消毒液を配布

昨年から感染拡大している新型コロナウイルス感染症は、いまだに終息の目途が立っておらず、今後も感染症対策は必要不可欠なものとなります。そこで当JAとして、正組合員宅に春期組合員懇談会の資料と一緒に、国産の不織布マスク2箱とアルコール消毒液をお届けしました。

皆様の感染症防止対策にお役立てください。



つばさ



だるまちゃん



天気予報入門

テレビやラジオなどの天気予報で聞けれど、はっきりした意味は分からない……。

そんな天気予報に登場する気象用語について解説します。

知っておけば天気予報の理解度が上がり、外出や農作業にもきっと役立ちます。

気象予報士志望の
農田協子です！
一緒に気象用語を
勉強しましょう。



時間経過などを表す気象用語

のち

予報期間内の前と後で現象が異なるとき、その変化を示すときに用いる。可能な限り具体的時間帯を示すが、時間帯が二つになるときは、一方に「のち」を用いる。例えば「晴れのち曇り夕方から雨」とする。

一時

晴れや曇り、雨などといった現象が連続的に起こり、その現象の発現時間が天気予報で発表された時間（予報期間）の4分の1未満のとき。

はじめ（のうち）

予報期間の初めの4分の1、ないし3分の1くらい。週間天気予報では予報期間の初めの3分の1くらい。今日、明日、明後日に対する予報では、朝の9時くらいまで、今夜に対する予報では、19時くらいまでとなる。

時々

晴れや曇り、雨などといった現象の発現が断続的に起こり、その現象時間の合計時間が発表された時間の2分の1未満のとき。

翌日の天気予報だったなら、予報期間は0時から24時までよね。とすると、一時というのは4分の1未満だから……。6時間未満の天気のことね。

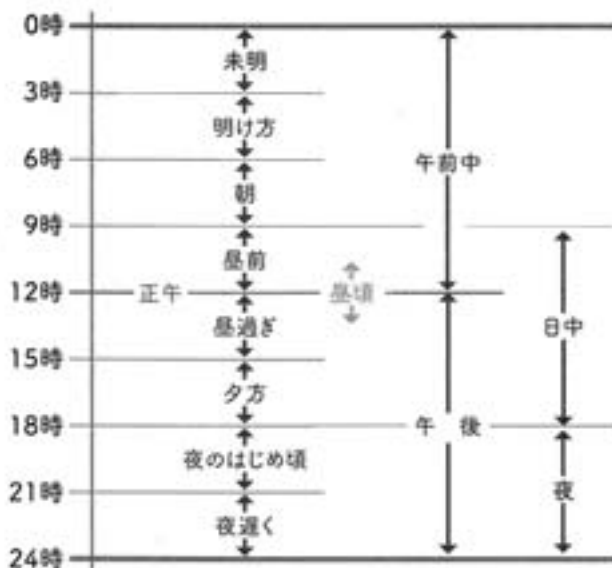


その1 時間経過などを表す用語

天気は一日の中でも変化します。それを天気予報で表す場合、ポイントとなる時間の長さです。どれだけの時間、晴れや曇り、雨などが現れるかで用語を使い分けられます。

その2 一日の時間細分の気象用語

一日の時間をどのような気象用語で区分しているかについても知っておくと便利です。普段私たちが何げなく使っていた言葉も気象用語に当てはめると案外ずれていることがあります。



へん、昼過ぎって15時までのことなのね！



イラスト：ゆきたけし



雨は、飲み水をはじめとする生活用水、工業用水に利用され、そして水稲や野菜などの作物を育てるなど、大切な役割を持っています。しかし雨が多過ぎると洪水などが起こり、時には人の命を奪うほどの大きな災害に結び付くこともあります。

「やや強い雨」で、すでに話し声がよく聞き取れないほどの雨……



雨の強さと降り方

1時間雨量(mm)	用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(本道住宅を想定)	屋外の様子
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。	寝ている人の半数くらいが雨に気が付く。	
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。	傘はまったく役に立たなくなる。		
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)。			
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。			水しぶきで通り一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/yougo_hq/saishyo.html より引用



風は、台風の発生数が多くなる7～10月はもちろん、春一番から始まる春先の強風にも注意が必要です。強風害の例として農地の土壌が風によって搬出される「風食」が挙げられます。地域により時期や程度は異なりますが、3～5月ころに注意が必要です。

風の強さと吹き方

用語	平均風速(m/s)	人への影響	屋外・樹木の様子
やや強い風	10以上15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
強い風	15以上20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。
非常に強い風	20以上25未満	何かにつかまっていようと立っていられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	細い木の幹が折れた。木の葉が落ちていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。
	25以上30未満		
猛烈な風	30以上35未満	屋外での行動は極めて危険。	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。
	35以上		

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/yougo_hq/saishyo.html より引用



気象警報・注意報や天気予報の発表区域

天気予報は、正式には「府県天気予報」といい、各都道府県をいくつかに分けた1次細分区域単位で発表します。1次細分区域は、気象特性、災害特性と地理的特性により、都道府県を分割して設定しています。警報や注意報は、2次細

分区域単位で発表します。2次細分区域は、市町村(東京特別区は区)を原則としますが、一部市町村を分割して設定している場合があります。ご自身やご家族のお住まいの地域がどの区域に入るか、この機会に知っておきましょう。

QRコードはスマホのカメラを起動させ、URLにアクセスして読み取れます



(気象庁ホームページ)
気象警報・注意報や天気予報の発表区域



取材協力: 気象庁 <https://www.jma.go.jp/>



新技術（品種）の紹介

令和2年3月に道総研から発行された新技術(品種)の中から抜粋してご紹介します



○てんさい新品種「バラトン」

新品種「バロトン」は、リボルタ置き換えを目的にした品種です。褐斑病・根腐病抵抗性は若干劣りますが、そう根病・黒根病の抵抗性は同等で根重・糖収量は優ります（表1）。褐斑病多発ほ場以外での栽培が推奨されています。

○ てんさい直播栽培における黒根病の防除対策

テンサイ黒根病は、抵抗性「強」品種の作付けと排水性改善が基本的な対策ですが、黒根病常発ほ場で抵抗性「やや強」品種（アンジー・リボルタ・ライエンなど）を作付けする場合は、フロンスайдSCを7月上旬に株元散布することで被害の低減

○秋まき小麦「きたほなみ」の気象変動に対応した窒素施肥管理

止葉期頃の気象庁発表の1カ月予報を参考に止葉期以降の追肥量を調整することで、子実タンパクの安定が見込めます(図1)。また、起生期ではなく幼穂形成期に追肥を行い、穂数を550~650本/m²に収め、受光体勢を良好に保つことで収量の安定が見込めます。

表 1 品種比較表 (道総研より抜粋)

品種	バロン	リボルタ
そう根病抵抗性	強	強
褐斑病抵抗性	強	かなり強
根腐病抵抗性	やや強	強
黒根病抵抗性	やや強	やや強
糖量(kg/10a)(%)	1,270(105)	1,211(100)

図1 1力月予報に対応した登熟条件と窒素増減表(道総研)

気象庁の平均気温および日照時間の1ヶ月予報		予報に 基づく区分	気象予報に応じた止雪期以降の追肥窒素増減量 (kg/10a)				
低(少) : 並 : 高(多)の出現確率	解説		日照時間				
(- : - : 50以上)	高い(多い)見込み	①	平均 気温	①(高)	①(多)	②(並)	③(少)
(20 : 40 : 40)	平年並か高い(多い)見込み				0 ~ +2	-2 ~ 0	-2
(30 : 30 : 40)	ほぼ平年並の見込み						
(- : 50以上 : -)	平年並の見込み	②		②(並)	0 ~ +2	0	-2 ~ 0
(30 : 40 : 30)	ほぼ平年並の見込み						
(40 : 30 : 30)							
(40 : 40 : 20)	平年並か低い(少ない)見込み	③		③(低)	+2	0 ~ +2	-2 ~ 0
(50以上 : - : -)	低い(少ない)見込み						

○ 北海道で発生するコムギなまぐさ黒穂病の特性と耕種的防除法

北海道で発生しているコムギなまぐさ黒穂病は、*Tilletia controversa* 菌による病害で、土壌表面の病原菌が積雪下で感染します。遅まき、浅まきで感染や発病を助長することから、は種時期や深度を適正にし、十分な生育量を確保することが重要です。

○ 球肥大改善に向けた直播たまねぎ窒素分施肥法

加工用直播たまねぎでは、総窒素施肥量の1/3を基肥、2/3をは種8週目頃に分肥で施用することで球肥大改善、増収します。効果を安定させるため、分肥以降に干ばつが予想される場合は分肥をやや早め、多雨が予想される場合はやや分肥を遅らせます。

○ながいもの安定生産に向けた催芽法改善

湿度100%での催芽法では、種いもの腐敗や不萌芽が見られます。湿度80%の催芽では、催芽期間は長くなりますが、腐敗・不萌芽率が減少し、収量の高位安定が期待できます(図2)。

直径が8 cmを超える種いもは、かまぼこ切りを行い、厚みを確保することで種いもの腐敗が減少します。

図2 ながいもの催芽体系（道総研）

月		3		4		5		6		備考 通数	不順 芽	順芽 値	収量性		
		下	上	中	下	上	中	下	上					中	下
改善 (湿度80%確保)												5週	無	良	安定
現状 (湿度85~ 99%・標準)	春風あり											3週	有	不良	不安定
	春風なし														

詳しい内容は、北海道立総合研究機構HPをご覧ください
 普及センターに問い合わせ下さい

北海道立総合研究機構HP <http://www.hro.or.jp/list/agricultural/center/resurt/index.html>

十勝農業改良普及センター十勝東北部支所 TEL：0156-25-4326



素牛市場の価格動向・販売成績（本別編）

1. 十勝市場における素牛価格・体重の推移

黒毛和種の素牛価格は平成21年度から右肩上がりで、平成28年度に最高価格となった後、平成29年度からは価格は緩やかに下降しています（図1）。

素牛の体重は平成27年度頃から右肩上がりで（図2）、特に雌牛の増体は令和元年度も上昇傾向にあります。種雄牛・雌牛の選定、飼養環境の改善、飼料給与など生産者の努力が数値に表れています。

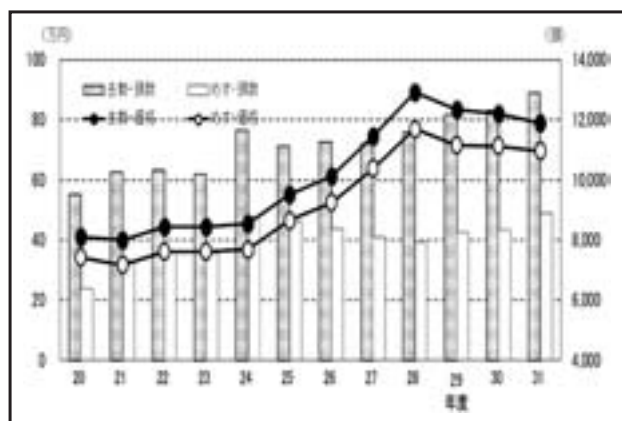


図1 頭数と価格の年次別推移

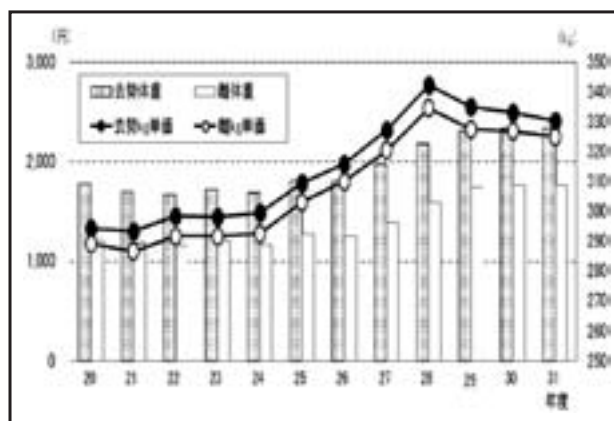


図2 体重とkg単価の年次別推移
（両グラフともJACCネットのデータより作成）

2. 本別町の販売成績

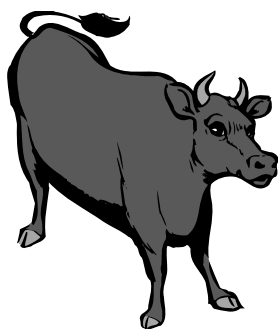
令和2年1月から12月までの本別町の販売成績は表1のとおりです。

元年度と比べると、価格は10万円ほど下がっていますが、体重はほぼ変わりありません。市場の価格は血統により異なりますが、増体が日平均1.0kg以下になると値段が安くなる傾向にあります。

飼養環境を整え、ストレス無く、良質な粗飼料がいつでも食べられる環境づくりを目指しましょう。

表1 令和2年1月～令和2年12月までの成績

項 目	去 勢	雌
頭 数（頭）	355	313
平均日齢（日）	289	299
平均体重（kg）	329	305
平均販売価格（税抜き・円）	630,949	530,345
平均日齢単価（円/日）	2,209	1,791
平均日齢体重（kg/日）	1.15	1.02



JA北海道中央会



JAグループ北海道は、他に本業を持つ人や主婦、学生などが気軽に農業に参加できる機会を創出することを目指した取り組み「パラレルノーカー」を、春からの農業繁忙期に向けて、本格始動いたします。本格始動に際し、北海道出身で「モーニング娘。OG」藤本美貴さんを起用したTVCM「パラレルノーカーはじまっています篇」を北海道限定でオンエアしております。東京でタレント活動を行いながら、3児の母親でもある藤本美貴さんが、広大な北海道の土地でパラレルノーカーとして農業体験を行う様子を収めたCMとなっております。また、TVCMソングには、北海道出身の人気ロックバンド「GLAY」の「はじまりのうた」を起用しております。なお、TVCMはJA北海道中央会の公式YouTubeチャンネルでも公開しておりますので、是非ご覧ください。

○パラレルノーカー特設WEBサイト <https://ja-dosanko.jp/parallelnoker/>



JA北海道信連



令和3年1月から、HBCラジオとタイアップして、「野菜が出来るまでの手間ひまと収穫の楽しみ」を自宅で子どもと一緒に体験する『おうちで野菜栽培チャレンジ!』を始めました。参加者は事前に送付された栽培体験キットを使って、ガーデンレタスやラディッシュの栽培を体験してもらっています。ラジオ番組内に3月までオリジナルコーナーを設ける等、生育状況の紹介やJA青年部からのアドバイスも行っています。



JA共済連北海道



JA共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン』をプレゼントしております。キャンペーンは令和3年3月26日(金)までで、先着60,000名様限定となっております。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております。JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp/>



ホクレン



ホクレンは、農業散布用ドローンの導入を検討する際に役立つ基礎的な情報をまとめたリーフレットを作成しました。主な機種の様子や特徴、空中散布の流れ、法令・ルールなどをコンパクトにまとめています。水稻・畑作地帯の会員JAを中心に配布したほか、「ホクレンインフォメーション」(<https://hokuren-news.jp/>)サイトの関連記事中からPDFファイルをダウンロードすることもできます。



JA北海道厚生連



本会では、組合員ならびに地域住民の皆様への情報発信の場として、公式Twitterの開設、運用を行っております。今月は特別養護老人ホームとこで行われた節分行事の様子と、本会広報誌「すまいる」第73号発行に関する情報をご案内いたしました。今後とも皆様へ有益な情報を発信できるよう努めてまいりますので、下記QRコードより当アカウントのフォロー登録を宜しくお願いいたします。



特集

食道がんのリクスを知ろう

昔、お父さんたちのワイシャツを袖まくりした働く背中がかっこいいといわれた時代がありました。昭和の時代です。懐古趣味ではありませんが、昔はタバコをカッコよく吸う姿や豪快に飲む姿が繁華街ではよく見かけられたものです。

近年、受動喫煙の危険性が啓蒙されるに至っていますが北海道は依然として喫煙率が高いことで知られています。昭和のお父さんたちは肩身が狭いのです。



ところで、食道がんといえば多数の芸能人が闘病をカミングアウトしていることで知られています。落語家の立川談志、漫画家の赤塚不二夫、あずまひでお、俳優では藤田まこと、中村勘三郎。歌手では桑田佳祐、やしきたかじん、野口五郎、指揮者の小沢征爾など多数、みな昭和の人たちです。どうして芸能人に食道がんが多いのでしょうか？

食道がんの中でも日本人に多い扁平上皮がんは、喫煙と飲酒との強い関連があります。アルコールによる食道粘膜の刺激に加えて、アルコールの分解にともない生じるアセトアルデヒドは発がん性の物質であることが関係しています。アセトアルデヒドの分解に関わる酵素の活性が生まれつき弱い人は、食道がんの発生する危険性がより高くなることが知られています。また、食道がんでは喫煙と飲酒、両方の習慣がある人は、より危険性が高まることが指摘されています。昭和な生活をしているお父さんや芸能界での華やかな生活は、リスクと密接に関わる環境があることになります。

食道がんの症状は早期の段階ではほとんどなく、明らかな症状があっても受診されてからみつける食道がんは進行していることが多いです。コロナ禍ではありますが、この機会に自分の体をみつめて検診を受ける習慣をつけることをお勧めします。



【人間ドックのすすめ】

人間ドックのご相談、ご予約は各農協の健診担当者にお申し込みください

※ JA本別町は、管理部企画課になります

電話 0156-22-3148



JA北海道厚生連帯広厚生病院

〒080-0024

北海道帯広市西14条南10丁目1番地

電話 0155-65-0133

(予約専用)

受付時間 平日 8:30～17:00

JA共済 JAの自動車共済 フリーダイヤル安心サービスのご案内

ご契約の自動車事故や故障に見舞われたときは

ご契約のJA(業務時間内)もしくは
**フリーダイヤル
安心サービス** ☎
24時間・365日対応

事故等の場合には

JA共済事故受付センター

ジ コ は クミアイ

0120-258-931

レッカー移動や
故障時の応急対応が
必要な場合には

JA共済サポートセンター

レッカーロードサービスは クミアイ

0120-063-931

フリーダイヤル 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。

JA共済の安心サービス

1. レッカーサービス **POWERUP!**

現場から100km以内のけん引が無料！
クレーン作業などの難作業も5万円(税込)まで
JA共済が負担します。

事故または故障により自力走行不能とな
った場合に、レッカー車で現場へ急行し、
最寄の修理工場等までお車をけん引しま
す。横転、路外逸脱等による難作業も対
応します。



2. ロードサービス

30分程度で対応可能な
応急対応が無料！

故障・ガス欠等により自力走行
不能となった場合に、修理業者
が現場へ急行し、お車の応急
修理を行います。



事前にJAまたはJA共済サポートセンター(JA共済事故受付センター)に要請された場合に本サービスの対象となります。
ご利用者さまの意思に反して、または物理的に不可能であった場合を除き、ご自身で工場等へ直接
手配された場合は本サービスの対象外となります。

※トラブルの状況や手配内容によっては、ご利用者さまに費用のご負担が発生する場合があります。

※ロードサービスについて、30分を超過した場合の超過時間に応じた作業にかかる費用、部品代・オイル代・ガソリン代等の実費は、サービスご利用者さまのご負担になります。

※JA共済会員であるご利用者さまについては、ご利用者さまのご了承のもと、JA共済事故受付センターまたはJA共済サポートセンターからJAFを手配する場合があります。その場合、レッカーサービスのけん引距離については現場から115kmまでのけん引に要する費用をサービス対象範囲とします。ロードサービスの作業時間については30分程度で対応可能な応急対応に要する費用に加え、30分を超過した場合の超過時間に応じた作業にかかる費用について5,000円を限度にサービス対象範囲とします。

3. 夜間休日 現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付
センター(フリーダイヤル)へご連絡いただ
いた事故について、JA共済より業務委
託を受けたALSOKの対応員が事故現
場に急行し、事故状況の聞き取りなどを
行います。



※本サービスの受付時間は、平日0時～8時、17時～24時、土日・祝日・休日
です。

※事故現場からお電話いただき、ご利用者さまが現場急行をご希望された事故
が対象となります。

※原則として、対応員の出動地点から事故現場まで30分程度で到着できるこ
とが条件となります。ただし高速道路上、離島、山間部など一部の場所は本サー
ビスの対象外となります。

4. 夜間休日 初期対応サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付
センター(フリーダイヤル)へご連絡いただ
いた事故について、初期対応専任のスタッ
プがご利用者さまからのご相談対応や相手方
への迅速な対応(事故受付の連絡・修理工
場への連絡・代車の手配等)を行います。

※本サービスの受付時間は、平日17時～21時0分または22
時まで、土日・祝日9時～21時(または22時まで)です。

※元人賠償事故(人身傷害事故含む)、対物賠償事故、車両
損害賠償事故(火災・盗難)が対象となります。

※ご契約内容が確認できない場合、既にご加入先の
JAの損害調査スタッフが対応中である場合等、本
サービスを実施できない場合があります。

5. 休日契約者 面談サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付
センター(フリーダイヤル)へご連絡いただ
いた事故について、休日面談専任のスタッ
プがご利用者さまを訪問し事故に関する
ご質問・ご相談に親身におこたえます。

※本サービスの受付時間は、金曜・祝前日：17
時～0時、土曜・休日、日曜・祝日：0時～17時
です。

※対人賠償事故で、事故の相手方が入院または死
亡された場合が対象となります。

※JA共済より、業務委託を受けた休日面談専任
のスタッフが対応します。

24時間・365日、事故受付とアドバイス、各種サービスが受けられます。

■各種サービス利用の注意事項(サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。)

※交通事情、気象状況等により、サービス要者の到着に時間がかかる場合またはサービスのご提供ができない場合があります。

※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」等をご参照ください。

20010011086

本別警察署からのお知らせ

冬道での交通事故防止

冬道の事故防止のため以下の4つに注意をお願いします。

- ✓ 余裕を持った運転を
- ✓ スピードダウンと慎重な運転を
- ✓ 「急」のつく運転操作は危険
- ✓ 悪天候に注意

貴金属類よりしくお願いします。



生活安全係からのお知らせ

～少年の非行防止について～

まもなく新学期を迎えることになります。入学、進学によって環境が変わると非行に走ってしまう少年もいます。

保護者の方はお子様が非行に走らぬよう監督をお願いします。

不安なことがあればご相談ください。

生活安全係 (261、262)

暴力団追放3ない運動！ + 1

利用しない、恐れしない、金を出さない、交際しない

～暴力団がおそれているもの、それは、
あなたの暴力団を恐れない「勇気」です！～

本別地区暴力追放運動推進協議会

事務局/本別警察署 TEL 0156-22-0110

覚えていますか？

覚えていますか？そして、忘れないで下さい。

20数年から30年前、オウム真理教という宗教団体が、殺人やテロを次々と実行しました。

○ 現在、オウム真理教は「Aleph (アレフ)」 「ひかりの輪」と名乗っています。

○ 勧誘するときは本当の名前を言いません。

○ 青年層や主婦層を中心にヨガ教室や悩み事の相談だと言って近づきます。



- ・ 井原一太郎事件 (H7)
- ・ 松本サリン事件 (H6)
- ・ 公選役場事務長逮捕監禁致死事件 (H7)
- ・ 地下鉄サリン事件 (H7)

令和3年度北海道警察官採用試験(第1回)のご案内

令和3年度北海道警察官採用試験(第1回)を次のとおり実施します。

受験案内は本別警察署にありますので、受験を希望される方は本別警察署(電話0156-22-0110)にご連絡ください。

多くの方の受験をお待ちしています。

・ 受付期間

3月1日(月)～4月2日(金)

・ 第1次試験

5月9日(日)

・ 試験会場(第1次試験)

帯広市、網走市等管内16会場及び道外2会場(青森、東京)

・ 受験資格

試験区分	学 歴	年 齢
A 区 分	学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(令和4年3月末日までに卒業見込みの者を含む。) ※高度専門士の称号を取得又は令和4年3月末日までに取得見込みの者を含む。	平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者(令和4年4月1日現在で18以上30歳未満)
B 区 分	A区分以外の者 ※学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。	

本別町・足寄町・陸別町の安全・安心に関する情報は・・・



本別警察署ホームページで **検索**

Please visit our website !

こちらからもアクセスできます→



祝 当選おめでとう! お年玉クイズ

組合長賞は伊藤衣那さん(美里別西中)



◀ 抽選した佐野組合長

お年玉クイズに52通の応募をいただきました。正解した方の中から佐野組合長をはじめ、各部の職員が厳正な抽選を行った結果、特別賞の当選者は次の通りです。(敬称略)

なお、特別賞の賞品は管理部企画課(本館2階)へお越しいただき、3月末日までにお受け取りください。

特別賞

組合長賞

△カタクグギフト本／グルメン

伊藤衣那(美里別西中)

青年部長賞

△メタルサーモヘアタンブラー

本寺瑞穂(仙美里東)

女性部長賞

△デジタルクッキングスクール

上田弘法(勇足西5)

宮農振興部賞

△日本の名湯セット

登坂恵美子(共栄1)

管理部賞

△TANITA体重計

小川晴基(押帯)

金融部賞

△アタックZERO洗剤セット

山田裕啓(仙美里東)

農産部賞

△今治フエイスタオルセット

塚林みなみ(仙美里東)

畜産部賞

△アイスクリームメーカー

方川とよ子(美里別東上)

購買部賞

△ハンドソープギフトセット

井出次比古(美里別西上)

監査室賞

△カタクグギフト本

河合良子(勇足東中)

くみあいだより賞

△農協全国商品券

▽阿保房枝(負簞1)

▽石上心温(勇足東中)

▽小川良子(押帯)

▽金田芳子(押帯)

▽齊藤郁子(活込)

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのかぎ

- ② お稻荷さんのお使いです
- ⑤ 小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦ 一を聞いて——を知る
- ⑨ ひいて木を切ります
- ⑪ 赤、白、八丁といえば
- ⑫ 授業が始まる前に鳴ります
- ⑭ 4月1日のエイプリルフルにはついてもいいとか
- ⑯ 金太郎は長じて坂田——となりました
- ⑰ にっこりするとへこみます
- ⑳ 精製してガソリンを作ります
- ㉑ 日光市の景勝地の一つ、——の滝



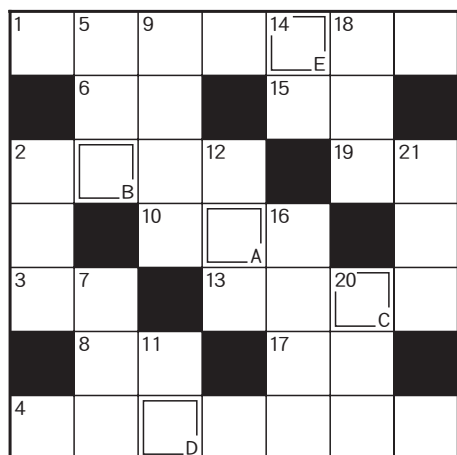
ヨコのかぎ

- ① 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ② ランチュウやコメットはこの一種
- ③ ドライバーで締めたり外したり
- ④ 威力があって速い球のこと
- ⑥ ムジュンのムが表す物
- ⑧ 矢をつがえます
- ⑩ スマホの検索——を削除した
- ⑬ うずら豆は、——豆の品種の一つです
- ⑮ 靴を数えるときに使う言葉
- ⑰ 1000kgは1——です
- ⑲ 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

頭のたいそう

お楽しみクイズ

出題●ニコリ



応募要領

- 別紙の応募用紙に、答え、おところ、おなまえを書いてください。
- 1人につき1枚までとさせていただきます。
- 応募はエコープ本別店内にある「クイズ投書箱」またはFAX22-3557へ。

締め切り

4月15日(木)



1月号の答え

カドマツ

理事会の動き

第10回 12月24日

付議事項

- ① 特別経済協議者の年末クミカン精算
- ② 理事との利益相反取引に伴う契約の承認
- ③ 組合員の出資に係る持分の譲渡および資格変更
- ④ 育児および介護休業規程の一部改正

協議事項

- ① 令和3年度春期組合員懇談会の開催

報告事項

- ① 行事経過報告
- ② 11月末財務および余裕金の運用状況
- ③ 組合員の加入脱退状況
- ④ 令和元年産小麦追加精算および控除・加算
- ⑤ 令和2年度小麦追加概算
- ⑥ 令和元年産瀬原馬鈴薯本精算
- ⑦ 令和元年産大豆本精算
- ⑧ 畜産販売、生乳生産状況
- ⑨ 監査結果の報告

⑩ 組合員の営農状況

第11回 1月27日

付議事項

- ① 組合員の出資に係る持分の譲渡および資格変更
- ② 令和3年度特別経済協議者の選定

協議事項

- ① 令和3年度営農計画協議日程および要領
- ② 令和3年度特別経済協議者の担当役員

報告事項

- ① 行事経過報告
- ② 12月末財務および余裕金の運用状況
- ③ 組合員の加入脱退状況
- ④ 理事の年末クミカン精算結果
- ⑤ 特別経済協議者の年末クミカン精算結果
- ⑥ 理事に対する資金の貸付に係る報告
- ⑦ 畜産販売、生乳生産状況
- ⑧ ㈱アグリマネジメント十勝報告事項

第12回 2月9日

付議事項

- ① 令和3年度信用の供与の限

度額

- ② 令和3年度貸付金利率の最高限度
- ③ 令和3年度の余裕金運用
- ④ 専務理事が代表を務める子会社との契約承認
- ⑤ 令和2年度収支決算見込み

協議事項

- ① 令和3年度春期組合員懇談会資料

第13回 2月18日

付議事項

- ① 令和3年度特別経済協議者の営農設計
- ② 理事との利益相反取引に伴う契約の承認
- ③ 令和3年クミカン取引に伴う貸越額が信用限度を超過する組合員の貸越極度額の承認
- ④ 組合員の出資に係る持分の譲渡
- ⑤ 情報セキュリティ基本規程の一部改正

報告事項

- ① 監査報告
- ② 行事経過報告
- ③ 1月末財務および余裕金の運用状況
- ④ 組合員の加入脱退状況

非接触式検知器を導入



J Aにお越しの際は、検温とアルコール消毒のご協力をお願いいたします。

今年1月に新型コロナウイルス感染症対策として、体温を計測する非接触式検知器を4台導入しました。設置場所はJ A本館2階入り口のほか、1階の営農振興部、農産センター、生産資材センターになります。

インフルエンザは秋から冬にかけて流行りますが、新型コロナウイルスは一年中猛威を振っています。感染リスクを低くするためにも体調管理や消毒、3密を避けるのは必須です。

編集後記

「マスク着用」「手指の消毒」「3密の回避」など、感染拡大を防止する対策を始めて1年以上経ちました。どこに行っても感染リスクは伴います。大切なのはリスクの回避と「感染を広めないこと」ですね。皆様も体調の変化には気を付けましょう。

(Y・O)





介護者メンタルケア協会代表
橋中 今日子

「うちはまだ元気だから」が一番危ない

初めまして。介護者メンタルケア協会代表の橋中 今日子です。私は、26年前にがんの父をみつた後、大正生まれで認知症になった祖母、度重なる病で寝たきりになった母、知的障害の弟の家族3人を20年以上介護してきました。その経験から、介護トラブルの具体的な対処法と、介護で心が折れないヒントをお伝えします。

■介護の話題は切り出しにくい

日本は、大介護時代に突入しました。団塊の世代が後期高齢者となり、「誰もが介護を受け、介護する時代」になったのです。とはいえ「家族に介護が必要になるなんて、縁起でもないー考えたくない!」それが正直なお気持ちでしょう。実際、講演会や企業研修などでも「幸いなことに、両親共に今は元気だから」と話す人はとても多いのです。

しかし介護は突然やって来ます。経験上「うちはまだ元気だから」とお話しされた方の半数以上が、3年以内になんらかの介護ト

ラブルに遭遇しています。私が主催する介護講座に、社内研修の一環として参加された方から、「講座の翌日に父が脳梗塞で倒れました。まさか自分が当事者になるなんて」という報告を受けたこともあります。

■介護に備える最初の一步

私が、家族3人の介護を20年以上続けられたのは、介護保険サービスをフル活用したからです。介護のトラブルは予想外の出来事がたくさん起きますが、ケアマネジャーや介護事業所の職員、行政の方々に相談しながら乗り越えてきました。

「ある日突然訪れる介護」のために、お住まいの市区町村のパンフレットを入手することから始めてみましょう。介護保険の申請方法や介護保険サービスの一覧が、分かりやすくまとめられています。「20年前にもこれがあれば、もっと楽だったのに!」と思うほどです。市区町村の窓口、地域包括支援センター、病院地域の人が集う市民センターなどで入手できます。全て無料ですから、ぜひ活用してくださいね。

生乳生産情報

【単位：乳量(ト)、成分(%)、単価(円)】

		月 計								累 計	
		乳 量	前年比	脂 肪	無脂固形	乳 代 (8%税込)	補給金	集送乳調整金	乳代計	乳 量	前年比
12 月 受託分	本別	3,557.2	103.9%	4.089	8.903	96.96	6.5529	2.0030	105.51	31,851.4	101.6%
	十勝	106,539.7	104.3%	4.079	8.900	96.90	6.5529	2.0030	105.46	951,782.5	103.5%
	全道	333,717.4	102.0%	4.111	8.859	96.87	6.5529	2.0030	105.42	3,009,965.0	102.4%
1 月 受託分	本別	3,589.4	104.2%	4.147	8.938	98.02	6.4862	1.9826	106.49	35,440.9	101.9%
	十勝	108,041.0	103.8%	4.075	8.911	97.26	6.4862	1.9826	105.73	1,059,823.5	103.5%
	全道	339,173.6	101.8%	4.108	8.862	97.20	6.4862	1.9826	105.67	3,349,138.7	102.3%

※月計の成分および乳代は平均値ですが、乳代は成分・乳質の状況で加減されています。

【乳代】について…令和2年4月より共販経費控除前の金額を使用しております。

【共販経費単価】12月 4.51円、1月 4.77円

ホクレン十勝肉素牛市場結果

(黒毛和種) ※税込価格



1 月

市場全体平均価格

(去勢) 870,290円

(雌) 738,834円

本別平均価格

(去勢) 876,548円

(雌) 761,462円

2 月

市場全体平均価格

(去勢) 833,247円

(雌) 709,051円

本別平均価格

(去勢) 818,889円

(雌) 683,400円