

●／／ほんべつ くみあい だより

第64回農協青年部定期総会



今月の表紙

監事	伊藤桂輔	會計	細田拓郎	書記長	南部恭平	監事	成田和善	後列右から (敬称略)	副部長	戸田賢治	副部長	瀧澤博司	部長	矢野数馬	副部長	斎啓一	前列右から (敬称略)
----	------	----	------	-----	------	----	------	----------------	-----	------	-----	------	----	------	-----	-----	----------------

平成31年度の農協青年部を盛り上げていく役員の皆様です。総会の様子は6ページでご紹介しています。

2019 **3** No.443
本別町農業協同組合



JA本別町ホームページアドレス <http://city.hokkai.or.jp/~honja>

平成31年 組合員懇談会開催

2月25日・26日・28日の3日間、10カ所の会場で組合員懇談会が行われました。それぞれの会場では各部門に対しての質問、要望、意見などを数多くいただきました。今後の農協運営にあたって大変有意義な懇談会となりました。

皆様から出された意見や要望については、別紙で回答しておりますのでご覧ください。



平成30年度 本別町農業塾閉講

2月21日に今年度最後となる第4回農業塾と閉講式がJA3階会議室で行われ、農業者と関係機関職員を含め29人が参加しました。

ここ数年、農業塾では目まぐるしく変わる農業情勢に対応できるよう、ICT農業や6次化、先進農家の視察や講演会などを行っていましたが、今年度については主に基礎的なことを中心に学びました。

1月23日に行った第3回開講時は、スガノ農機研芽室営業所の北村清治氏を講師に迎え、「農業機械の現状と畑に



第3回



第4回

与える影響、土づくりについて」と題して、排水対策や湿害対策、プラウや複合作業機について講演いただきました。今回は青年部のポリシープック活動報告と、気象庁常広測候所予報官の吉田正博氏と釧路地方気象台防災気象官の山中智氏を講師に迎え、「十勝地方の気象特性」と題して、アメダスや観測データ、気温の将来予測などについて講演いただきました。

来年度もぜひご参加ください。



- 2... JAトピックス
- 4... 女性部
- 6... 青年部
- 9... お年玉クイズ当選発表
- 10... ほのぼのパーク
- 12... 第29回JA北海道大会
パネルディスカッション
- 14... JAグループ通信
- 15... 普及センターだより
- 16... 草地難防除雑草駆除
対策事業の紹介
- 18... STOP! 農作業事故
- 19... 知らないで損する
農業者年金
- 20... 本別警察署からのお知らせ
- 21... 理事会の動き
編集後記
- 22... キッチン防災術
生乳生産情報
ホクレン肉素牛市場結果



新たな北海道農業士が誕生！



左から 塚林さん、大川さん、若林さん

2月19日に、ANAクラウンプラザホテルで北海道指導農業士・北海道農業士称号贈呈式が行われました。全道で新たに北海道指導農業士44人、北海道農業士は63人の方が認定され、称号が授与されました。北海道農業を力強くけん引し、担い手の育成や地域農業の発展に寄与し、活躍されることを期待されています。贈呈式に参加された方たちは、壇上で賞状を緊張の面持ちで受け取りました。

本別町からは、大川秋男さん（拓農）、若林健一さん（負籐2）、塚林智也さん（仙美里東）の3人が農業士として認定されました。

ビート資材配送とスポーツ交流会



2月22日に、今年で15年目となる青年部事業のひとつ、ビート資材配送が行われ部員37人が参加しました。本別町としての平成31年産作付面積は、直播（約920畝）・移植（約410畝）合わせて約1330畝になります。当日は約258畝分のペーパーポットや肥料をトラック10台に積込んで、各生産者宅へお届けしました。冷え込みの厳しい中での作業となりましたが、怪我やトラブルもなく午前11時に終了しました。

午後からは町体育館で、フレッシュユミズ、女性部、普及センターとJAの若手職員が集まって青年部主催のスポーツ交流会を行いました。今年は初の試みとしてフロアーカーリングを企画。参加した31人を6チームに編成して競いました。競技終了後は「からまつ」で懇親会を行い、親睦を深めました。青年部の皆さん一日お疲れ様でした。

企画課からのお知らせ

下記の助成金交付について締切りが迫ってきました。申請もれの無い様、期日までに管理部企画課へ提出してください。

- ◆ゲンキキッチンの利用料に対する『助成金交付申請書』（みどり色）
- ◆町民ドック、町特定健診のガン検診（オプション）に対する受診の領収書

※最終受付は3月29日（金）の午前中！

2月19日 午後7時から放送された テレビ朝日「林修の今でしょ！講座」に 取材協力しました



河野さん（左）、山田富江さん（右）

当日は「アボガド」「キウイ」「あんこ」の3本立てでスペシャルで放送されました。その中の『北海道の健康長寿の方のあずきの食べ方を調査』と題したコーナーで、勇足西2の河野峯子さん（写真左）の作った「じゃがいも団子入りのぜんざい」が紹介されました。あずきの皮に含まれるポリフェノールはビタミンCと一緒にとるとより働きを高める効果があり、じゃがいも（ビタミンC）と粒あんの組合せは、医学的に理にかなった食べ方と言えるそうです。皆さんもぜひ食べてみてください。

女性部 定期総会



第65回女性部定期総会が3月6日にJ A 3階大会議室で行われ、部員38人（委任状含む）が出席しました。

来賓として、田中組合長、大和田副町長、十勝農業改良普及センター東北支所長の高田昌広氏、矢野数馬青年部長から、それぞれ祝辞をいただきました。議長は三井玲子さん（木札内）と、庄野るみ子さん（負簾1）が務め、提出された議案は協議の結果、全て承

認されました。

任期満了に伴う役員改選では、部長に細田友子さん（仙美里3）が再任されました。

昼食を挟み午後は、4月からゴミの出し方が変わるため、町役場職員の方に「新しいゴミの出し方」について説明していただきました。終了後は茶話会が行われ、新年度に向けた年間行事等の話をざっくばらんに話し合いました。

新役員

（敬称略）

部長 細田友子

副部長 鈴江加世子

〃 広野克恵

会計 土谷恵子

監事 齊藤郁子

〃 塚田由香

常任委員

（敬称略）

常任委員 前佛由美子

〃 新津昌子

〃 加藤ひろみ

〃 三井玲子

〃 上原よし子

〃 井原まゆみ

フレッシュミズ 定期総会



第54回定期総会が2月7日にJ A 3階和室で行われ、会員24人が出席しました。

来賓として、井出常務と女性部の伊藤副部長よりそれぞれ祝辞をいただきました。議長は森住里美さん（勇足西2）が務め、提出された議案は全て承認されました。

任期満了に伴う役員改選では、会長に天池宏美さん

（木札内）が就任されました。

総会終了後は例年通り新年会が行われ、鍋料理を囲みながらビンゴ大会で盛り上がりしました。今総会でフレッシュミズを卒業される会員さんから、思いがけないケーキとお茶の差し入れをいただき、会員一同歓喜し大変賑やかな時間を過ごしました。

新役員

（敬称略）

会長

天池 宏美

副会長

佐々木 かおり

会計

今野 久美子

監事

加藤 さなえ

執行委員

佐藤 彩乃

執行委員

高長 根くるみ

コスモス会 定期総会

第50回目を迎えるコスモス会の定期総会が1月18日に町内の酔月で行われ、会員11人が出席しました。

来賓として、田中組合長と女性部の細田部長よりそれぞれ祝辞をいただきました。議長は吉田節子さん（チエトイ1）が務め、提出された議案は全て承認されました。

任期満了に伴う役員改選では、会長に西出好子さん（勇足東2）が再任されました。

総会終了後は新年会が行われ、来賓の細田部長にも参加いただき、時間のゆるす限り食事を囲みながら、昨年11月末に行われた50周年記念式典の話で大いに盛り上がり、和やかな時間を過ごしました。

新役員

（敬称略）

会長

西出好子

副会長

三崎栄子

会計

小島静子

監事

吉田千江子



今年も 大好評♪ 第16回女性部交流会

女性部の三部門による『女性部交流会』が、2月19日に健康管理センターで行われました。総勢62人の参加で、午前中は例年通り各地区で手づくりされた食品や小物などの販売と、作品の展示が行われました。販売物は1時間ほどで完売する地区が続出し、その後も皆さん残り少ない品々を買い求めていました。展示スペースには皆さんが研修会や一泊旅行で作った作品や、それぞれ趣味で作られた作品などが所狭しと飾られ、とても素敵なディスプレイになりました。

会場には町教育長、町農林課職員、普及センター職員、青年部長、農協職員らが来場くださり、代表して佐野専務よりご挨拶いただきました。

午後からは「アロマハンドクリーム作り」を行いました。帯広から講師を迎え、30分ほどアロマの説明があり、その後2班に分かれて作業を開始。約1時間で、思い思いの香りを使ったお気に入りのマイ・ハンドクリームが出来上がり、専用ケースに入れて持ち帰りました。

今回の「アロマハンドクリーム作り」は、参加した皆さんにとっても好評でした♪



フレッシュミズ



全体の様子



アロマの香りをチェック中



コスモス会

第64回

農協青年部定期総会



3月5日に、音更町のホテルにて第64回農協青年部定期総会が行われ、盟友34人が出席しました。

議長は星達也氏（押帯）が務め、平成30年度事業報告・収支決算、平成31年度活動方針、収支予算などが原案通り承認されました。

また、一年間各支部で取り組んできたポリシーブックの活動報告も行われました。

任期満了に伴う役員改選の結果は、次の通りです。

新役員体制（敬称略）

部長	矢野 数馬
副部長	瀧澤 博司
書記長	戸田 賢治
会計	細田 拓郎
監事	伊藤 桂輔
"	成田 和善
"	齋 啓一



就任にあたり

青年部長 矢野 数馬

今年度より本別町農業協同組合青年部長を務めることになりました。至らない点も多々あると思いますが、精一杯務めていきたいと思っています。

昨年を振り返りますと、春先は好天に恵まれ順調に播種作業が進みましたが、6月から7月にかけて天候不良が続き、大切な初期生育に大きな打撃を受けました。特に豆類への影響は著しく、生育の遅れを挽回できないうまま収穫期を迎え、収量を大きく落とす結果となりました。また、9月には胆振東部地震に伴う大規模停電もあり、搾乳農家などは大きな影響を受けました。昨年もまた、自然の過酷な一面を突きつけられた一年と言えるでしょう。

農業情勢に目を向けますと、TPP11と日欧EPAが相次いで発行し、併せて日米物品貿易協定締結に向けて動き始め、日本農業に与える影響への不安と懸念など農業を取り巻く環境は依然として厳しい中にあります。このような状況の中で、一農業者として情勢を知り、多様な変化に備える必要があります。その一つとして「消費者とのつながり」をより意識することも大切になると思います。

青年部活動におきましては、昨年より2支部制での新たなスタートを切り、手探りながらも少しずつ合併による活動の幅の広がりも見られました。これからは部員減少による支部合併をマイナスではなくプラスに捉え、より活発な青年部活動を目指していきます。

「消費者とのつながり」については、小中学生を対象とした食育活動やきらめきフェスティバルでの農作物販売、4年目を迎えるポリシーブックの取り組みなどの青年部活動を通して実践していきます。

我々の活動の成功は本別町の活性化につながる、その思いを持つて食と農の大切さを理解していただけるよう務めて参ります。

最後になりますが、ご家族を始めとした関係者の方々に御理解とご協力をいただき、感謝の意をもって活動いたします。

新役員共々よろしく願いいたします。

H30年度のポリシーブック活動（勇足美帯支部）で制作されたポスターです



僕らの想い
伝えたい



JA 本別町青年部



豆
まがナイト

50人の「鬼」を退治！



つなぎ姿で「鬼」に扮した青年部員



豊穡の秋を祈願して！

今年で5回目の開催となる節分イベント「ほんべつ豆まかナイト2019」（町商工会主催）が1月26日に行われ、町内外から約800人が来場しました。

メインの催し「激！豆まき！」では小学校の先生やJA青年部、鬼嫁などの10組が趣向をこらした「鬼」に扮し、総勢50人が特設ステージに登場。透明のゴーグルを着けた参加者が鬼たちを包囲し、無数の豆が四方八方に飛び交い鬼を退治しました。

初回以来、再利用している豆やコンバインなどの清掃時に出た豆も含め、イベントで使った豆は総量2トになります。JA青年部と町商工会青年部との共同プロジェクト「まく豆作ろうぜプロジェクト」では、食育の一環として町内の子供たちに呼び掛け、昨春、イベントに使う大豆と一緒に植え付け育てました。この豆をイベントに使うのは2年目となります。

会場には様々な豆尽くしの催しが目白押しで、豆料理を提供する「豆マルシェ」や餅つきの実演、きな粉餅の無料提供には大勢の人が集まりました。その他、来場者が協力して完成させる「巨大大豆アート」、地場産大豆を体感できる「豆風呂」も人気で、大豆と一緒に滑る「豆スライダー」は、JA青年部が改良を加えてお目見えし大人気でした。また、ステージでは祈禱した大豆を頭から浴びて願いを叶える「祈願・豆浴び」「わんこ黒豆うどん選手権」などで盛り上がり、「豆のまち・本別町」で行われた「豆づくし」の節分イベントを多くの方が楽しめました。

銀河線ブロック 冬季研修会開催



研修会の様子

銀河線ブロック農協青年部冬期研修会が2月7日にJA3階会議室で行われ、陸別町から池田町までの5JAの盟友50人が参加しました。

今年度は本別町が当番で、北海道糖業㈱本別製糖所原料課主任の大葛政史氏を講師に招き、「土壌分析に基づいた減肥指導における収益確保について」と題して講演いただきました。ビート栽培における除草剤の適正散布、雑草の種類と有効薬剤の話など、実際に試験を行った話を聞かせていただきました。内容としてはビートの栽培技術が主でしたが、施肥設計を見直しコストダウン・収益確保を図る試験の話は他作物にも応用できるような内容となりました。

研修会終了後は津村会館にて、講師の大葛氏のに同原料課の地区担当お2人にも参加していただき懇親会を行いました。他町の盟友との交流も図れ、有意義な研修会となりました。

祝 当選おめでとう! お年玉クイズ

組合長賞は石山 美智子 さん (美里別東下1)



▲ 抽選した田中組合長

お年玉クイズに67通の応募をいただきました。正解した方の中から田中組合長をはじめ、各部の職員が厳正な抽選を行った結果、特別賞の当選者は次の通りです。(敬称略)

なお、特別賞の賞品は管理部企画課(本館2階)へお越しいただき、3月末日までにお受け取りください。

特別賞

組合長賞

〈缶入りソフトパン(3年保存)〉

石山 美智子 (美里別東下1)

青年部長賞

〈LEDスタンドライト〉

林 美伶 (勇足西4)

女性部長賞

〈マジックライスセット〉

鈴木 忍 (上本別)

宮農振興部賞

〈折りたたみ式バケツ〉

鈴木 純江 (美里別高東)

管理部賞

〈ポータブル充電器〉

広野 克恵 (勇足西1)

金融部賞

〈AM/FMラジオ(ワイドFM対応)〉

城浦 富貴子 (勇足東4)

農産部賞

〈野菜の保存食セット〉

太田 さと美 (美里別東中)

畜産部賞

〈野菜の保存食セット〉

佐藤 美代子 (美里別東中)

購買部賞

〈アルミ4層フランクセット〉

登坂 恵美子 (共栄1)

監査室賞

〈防滴ランタン〉

上田 志保 (勇足西5)

くみあいだより賞

〈農協全国商品券〉

▽ 加藤 克則 (新生)

▽ 前佛 孝一 (チエトイ2)

▽ 西尾 秀夫 (勇足東5)

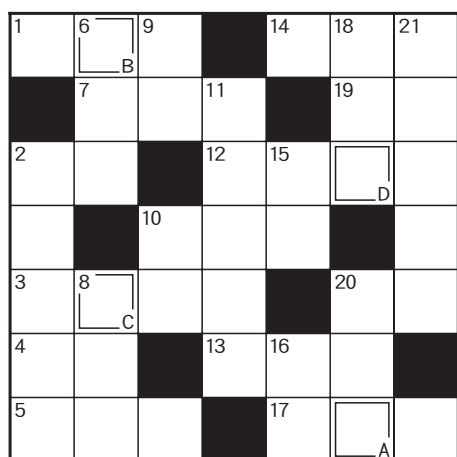
▽ 平野 保子 (押帯)

▽ 吉川 千穂子 (仙美里1)

頭のたいそう

お楽しみクイズ

出題 ● ニコリ



応募要領

- 別紙の応募用紙に、答え、おところ、おなまえを書いてください。
- 1人につき1枚までとさせていただきます。
- 応募はエコープ本別店内にある「クイズ投書箱」またはFAX22-3557へ。

締め切り

4月10日(水)

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのかぎ

- お酒にのまれている人
- 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- 眼鏡のフレームにはめます
- 両手と両足のこと
- 彼は質問に——なく答えた
- 首の前部にある出っ張り
- 牧場の周りによく立てられています
- 踏むことでよく育つ穀物
- 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 阿寒湖の物は特別天然記念物
- 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物



ヨコのかぎ

- 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 開店祝いに^{こちょう}胡蝶——を贈った
- 水が湧き出てくる所
- 奈良県の桜の名所
- あまり飾り気がありません
- 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 火のない所に——は立たぬ
- 米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 「！」は感嘆符、「？」は——符
- はさみを振りつつ横歩き
- 一、十、百、千、——



1月号の答え

コママワシ

キラキラきつぽ



勇足東 4

山下 桜里奈 ちゃん (3)

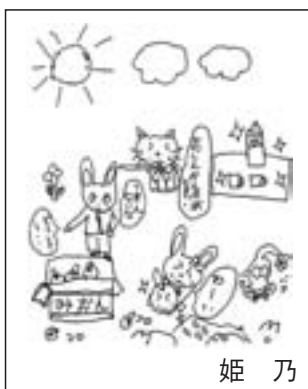
(健司さん・智美さんの長女)

恥ずかしがり屋だけど、おしゃべり大好き。たまに的確なアドバイスをくれて驚きます (笑)。

折り紙や地図のパズル、兄ちゃんとダンスするのが大好きで弟の面倒もよく見てくれる頼れる存在です。 (智美)



はるき



姫乃



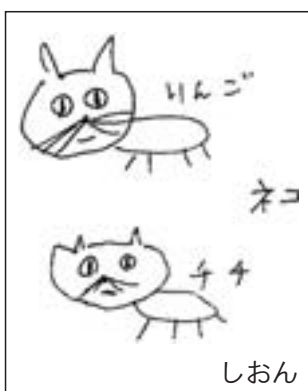
おもち



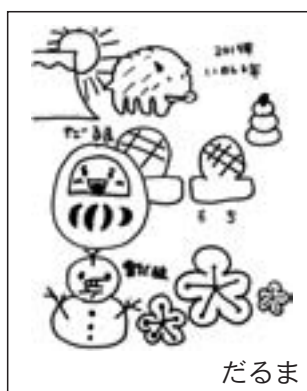
みんなのイラスト



ミレイ♡



しおん



だるま

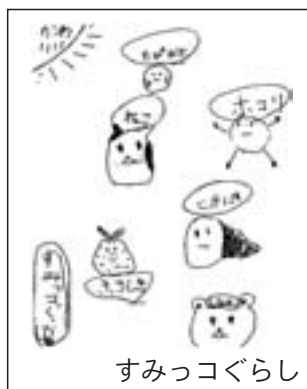


かな

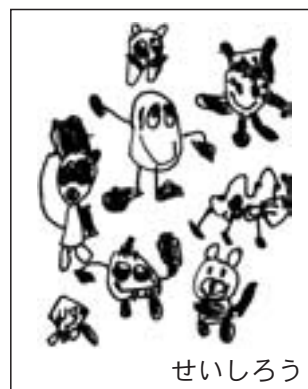
平成31年は八白土星が中宮で己亥 (つちのとい)。亥の年なので猛進、一心にかけぬけ幸を手にし!! 皆様、今年も健康に気をつけ、幸多いことをお祈りいたします。



PN・フツチャン



すみっこぐらし



せいしろう

仙美里東

はる ま
樋口 永馬くん(3)

(祐馬さん・真由美さんの長男)

車と外遊びが大好きなやんちゃ坊主の永馬。いつも変顔で周りを笑わせてくれるひょうきん者。軽トラで引っ張るソリ滑りは大興奮!!怖いのはママだけ…。

春から通う保育所に、ドキドキ・ワクワク♪ (真由美)



わんぱくキッズ



牛乳・乳製品をとみましょう♪

2月28日に、本別町食生活改善推進員協議会の「牛乳や乳製品を使った料理講習会」が本別町健康管理センターで行われました。レシピの一部をご紹介します。

★チーズ春巻(6人分)

材 料

カニカマ …………… 24本
青ねぎ …………… 180g
スライスチーズ …… 6枚
大葉 …………… 12枚
春巻の皮 …………… 12枚
塩 …………… 小さじ 1/3
コショウ …………… 少々
薄力粉 …… 大さじ 1と1/2
水 …………… 大さじ 1と1/2
サラダ油 …………… 適量

作り方

- ① 青ねぎは1cm長さに切る。スライスチーズは半分に切る。
- ② 薄力粉と水を混ぜ、のりを作る。
- ③ 春巻の皮に大葉、チーズ、カニカマ、青ねぎの順に重ね、塩とコショウしきっちり巻き、②を使い、皮をしっかりと閉じる。
- ④ 油でからりと揚げる。

[栄養価 1人分]

エネルギー 254kcal
タンパク質 12.9g 脂質 13.6g
カルシウム 182mg 塩分 1.7g



牛乳紙パック回収

▷本別=植田タケ子、會川貞子、竹ヶ原君子、上野米子、盛理恵、宮澤暁子、吉井あい子、戸田みき、有田ヨシ、山根紀子、塚林八重子、山本栄子、上田民子、斉藤紀子、伊藤トミエ、樋口節子、前佛清枝、矢部 瑞、西出栄美子、

ご協力ありがとうございます

エコーブ本別店(敬称略)

會川桂市

▷勇足=吉田ノブ子、南部美子、小島静子、善方裕美、嶋崎公子、伊藤陽子

▷仙美里=山田富江、細田友子、笹森和子



第29回 J A 北海道大会

(平成30年11月13日)

パネルディスカッション

テーマ「多様化する組合員ニーズに応える
新たな協同組合の価値創造」

J A 北海道大会当日に開催したパネルディスカッションの内容を2回に分けてご紹介します。



宮入 隆氏

北海道大学 教授

テーマは、議案第2号に係る協同組合の価値づくりです。難しいテーマ

ですが、前回大会と2回の実践フォーラムを通じ、各地で様々な取り組みを開始していると思います。これまでを総括し、新たなステップに繋げるための段階として、J A の持つ多様な役割を再確認する場とさせて頂きたい。

あわせて、今後の実践のヒントをパネリストの皆さんから頂き、持ち帰ってもらえればありがたい。

行友 弥氏

(株)農林中金総合研究所
顧問 特任研究員

元々は新聞社で農林水産業の取材に携わり、今は東日本大震災、特に福



島原発事故で被災した地域の取材に行っています。取材を通じ、協同組合の意義について考えさせられる機会も度々あります。



青竹 豊氏

(二社)日本協同組合連携機構
(JCA) 常務理事

JCA は4月に立ち上がりました。J A、生協、森林組合、漁協など様々な協同組合の連携を広げるために設立。私は4月まで日本生協連におりました。協同組合の連携を、より強めることについて、知っている範囲で事例報告をさせて頂きたい。

小野寺 俊幸氏

J A 北海道中央会副会長
J A ところ会会長理事

全道 J A の代表であり、一生産者として、組合員のニーズにどう応えていくか。最も難しい問題も難しい問題について、考えていきたい。パネリストの皆さんの話の中で、一つでもヒントを得たいと思います。



【事例報告】

- ① 生協における組合員との関係強化
- ② 持続可能な開発目標 (SDGs) と協同組合間連携

宮入教授 まず、『組合員との関係強化』について、報告事例も踏まえて討論します。生協と農協の共通の課題も多くあると思います。多様な組合員ニーズへの対応として、組合員の自主性を保ちながら、新たな参加の形をどうしていくか。組合員の想いをくみ取り、新たな活動に変え、組合員参加の多様な形を実現させるといふ示唆に富む報告でした。

行友顧問 事例報告のキーワードは「元気」「楽しく」「多様」「地域に」でしょう。生協の活動をそういう方向に高めていくことが大切だと感じました。地域が抱える課題は人口減少・少子高齢化などを背景に複雑化・多様化しています。協同組合も規模が大きくなると、サービスを一方的に供給することになりがちですが、組合員自らの参加で課題を解決する流れを作ることが大事です。J A は農政の実務を担ってきた歴史もあり、組合員が受け身になりやすく、自ら能動的に組合運動に参加する意識が薄れているのかも知れません。生協も同様の問題を苦勞して乗り越えようと思われていると思います。

宮入教授 受動から能動へ切り替える難しさ。想いをくみ取って、参加スタイルを多様にする。生協も実現までにご苦勞があったと思います。

青竹常務 各生協で、参加をどのように広げていくか、大きな悩みを抱えながら、日々格闘している。J A の方が、農業者にとってなくてはならない存在であり、先輩だと思っています。お互いに交流しながら、時代にあった参加の仕方を磨いていきたいです。

宮入教授 J A も生協も、組合員活動をどう支援するかが基本。組合員の多様化の中で、今までと違い、世代間のギャップなどが課題にあれば伺いたい。

小野寺副会長 J A も70年の歴史を経た中、若い人たちに、どうやってJ A に結集してもらうか。農協

運動の中で組合員が何を求めているか。若い人たちと農協運営者の目線、考えのギャップが大きく出てきており、そこに農協運動の難しさがあります。

地震で被災したJAの施設に、若い人が結集して被災したコンテナや馬鈴薯などを、自分たちの力で片づけ、1週間かかる作業が2日間で終わった。

若い人たちが農協に結集すると、すごい力となって働く。若い担い手の力の素晴らしさ。普段は、口にしなくても、何かあればJAに結集して、仲間や友を助ける自分のJAという想いに感銘を受けた。

宮入教授 組合員との関係強化と言うと、いつもは自然に存在しているが、何かあったときに、JAに入っていて良かった、組合員で良かったと感じることも大きいのでは。福島取材でのお話などあれば。

行友顧問 住民が長期間避難した地域では農業が空白状態になりましたが、飯舘村などでは最初にお年寄りが戻り、最近では若者が移住して就農するケースも出てきています。



そういう地域は人の繋がりが濃密で支えあいの土壌があります。社会関係資本（人間関係）が豊かな地域は、災害からの回復力が強いのではないのでしょうか。協同組合は、それを体現する組織であり、大事だと思っています。

宮入教授 『組合員との関係強化』について、組合員の自主性をどう協同活動に活かすか。JAでも、組合員の想いを、上手く活かして事業にしていこうと、ニーズの多様化の中で求められると思う。

生活スタイルも世代も異なる人たちが、JAに参加している。そういう声をどう聞き取るか。具体的な方法として、アンケートもあるが、声をどう聞き

取って形にするか。生協の事例について、もう一度、お聞かせいただきたい。

青竹常務 生協の職員にとっては、生活や子育てへの組合員の想いを聞き取る力が大変重要です。

宅配担当職員は、週に1度、組合員と顔を合わせ、いろんな質問や悩みを聞く、生協をやめると言われる場合もありますが、その背景を聞き取ることが大事。また、近畿の生協では、職員研修で、JAにお願いをして、一定の期間、畑や牛舎・鶏舎など、生産現場を体験させてもらっています。

本日の大会議案で、若いJA職員に組合員の会議への参加を位置づけています。現場・組合員の所に行くことが重要であり、その中で、聞き取る力や相手の想いを受け入れる力が育ちます。このことが、人と人が作る協同組合の大きな特徴だと思います。

宮入教授 聞き取った内容を情報交換する場所はあるのでしょうか。

青竹常務 すぐに対応できるものは対応し、重要な商品クレームなどは、組織対応に引き上げることもあります。

クレームやお問い合わせ・要望を登録し、組織全体あるいは役員会・理事会で状況をつかむためのデータベース作りを進めている生協も増えています。

宮入教授 担当者も変わる中、データベースにクレーム等も含めて、声を溜めることが、新たな取り組みに繋がるというお話。なるほどと思います。

多様な組合員ニーズという意味で、北海道の組合員数の80%に及ぶ准組合員との関係づくりをどうするか。准組合員との関係づくりについて教えて頂きたい。



小野寺副会長 前回大会で、550万人サポーターづくりを掲げ、准組合員をはじめ、消費者の皆さんと、食と農で繋がることを目指して活動をしています。

農業者もある意味で消費者だと考えますと、多様な消費者があり、生協からも、色々と学んでいかなければなりませんし、これからは、生協を含めて色々な方々と手を結び、横の連携を広くして、農業だけの目線で見えるのではなく、多様な人たちの意見を農協が取り入れられるかに尽きると思います。

北海道の世帯数の60%以上が、生協に加入しています。生協における組合活動の素晴らしさを、我々も認識し、組合員との関係強化に向けて、目線移していかなければならないと考えています。

宮入教授 准組合員調査を通じて、准組合員はJA事業利用に対して正組合員に近い考え方を持っていると感じています。自ら准組合員になっている方々の声を、聞き取っていくことも大事だと思います。

行友顧問 JA横浜では、准組合員向けの農業体験講座が発展して正組合員の農業を手伝う援農ボランティアの取り組みとなり、正組合員と准組合員の関係を作る契機にもなっています。

北海道は、准組合員の割合が高く、農協がないと地域が持たない部分もあると聞きます。地域の様々な課題に対応するうえでも、正と准の垣根を低くして、協力しあう関係作りが必要だと思っています。

宮入教授 JA事業でライフライン・インフラを維持している地域が数多く存在するのも事実で、あつてはならないが、准組合員の利用が規制されると、JA事業も影響を受けます。正と准の支え合いを、目に見える形で作っていく必要があると思います。

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容をご紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々の特トピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



JAグループ北海道は、児童養護施設からの卒業を控えた高校生を対象とした調理実習体験「おとなの食育」を札幌市内で開催しました。

この取り組みは、自立支援活動としてJAグループ北海道と興正こども家庭支援センターが共催しており、今回で6回目の開催となります。

高校卒業後、一人暮らしを始める生徒が多く、施設から巣立った後も栄養バランスを考えた食生活を送ってもらい、健康に過ごしてほしいという趣旨で実施しています。高校生10人が参加し、身体に必要な栄養素や食材の消費・賞味期限など食の知識について学んだ後は、調理実習に挑戦。グループに分かれて役割分担をし、協力して楽しく料理する姿が見られました。



JA北海道信連

JAバンク北海道は、地域貢献活動の一環として、野球観戦を通じて子供たちに夢や希望を持ってもらうことを目的に、「フアィターズ・ドリームシート」に協賛し、今シーズンは福祉団体を通じて1200人余りの子供たちを招待しました。

「初めて野球の試合を見て楽しかったです。」「声がかかるほど応援しました。」等の感想をいただき、多くの子供たちに楽しんでいただきました。



ホクレン

JAとホクレンは労働力確保が深刻になりつつある生産現場と、障がい者の社会参加を希求する福祉側とのマッチングを目指す農福連携研修会を昨年12月、札幌市内のホクレンビルで開催しました。

大学研究者や実際に障がい者を雇用している生産者・JAの他、北海道庁職員ら70人余りが参加。グループディスカッションでは農福連携の実現に向けた課題と、今後の可能性などについて積極的な意見交換が行われました。



JA共済連北海道

JA共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。Webで「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン』をプレゼントしております。キャンペーンは平成31年3月20日（水）までで、先着6000名様となっております。

この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますよ！お待ちしております。



JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非一読ください。





普及センターだより



黒毛和種素牛市場の 販売成績から

ホクレン十勝市場における黒毛和種素牛価格の推移

黒毛和種の素牛価格は、平成21年度に底値となりましたが、翌年からは一転して右肩上がりの上昇を続けていました。しかし、平成28年度に最高値をつけて以降、29年はやや低下し、30年はほぼ横ばいで経過しました（図1、図2）。全国的な繁殖雌牛頭数の減少傾向にもブレーキがかかり、繁殖雌牛頭数が28年から3年連続で増加していることも影響していると思われます。

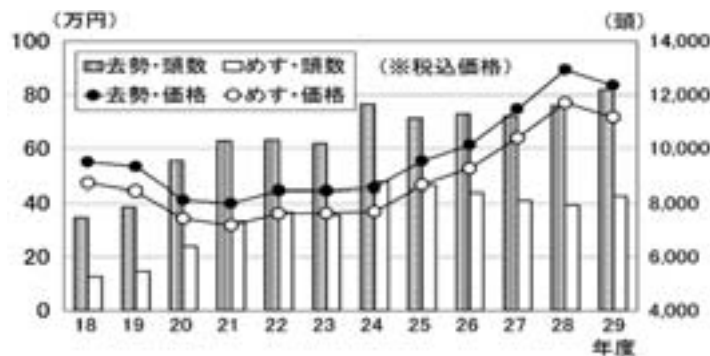


図1 ホクレン十勝肉牛市場における黒毛和種素牛販売価格の年度別推移（JACCネットのデータより作成）

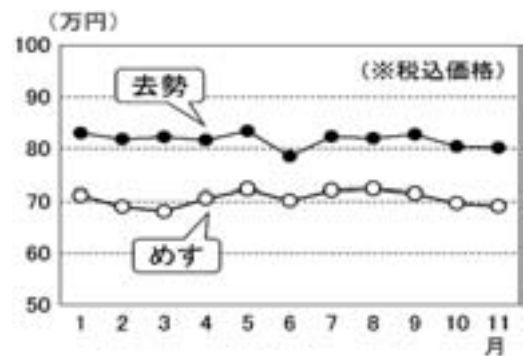


図2 同左、平成30年の月別推移

日齢体重別の状況（※日齢体重＝出荷時体重÷飼養日数）

十勝市場における平成30年1～12月までの取引成立頭数と販売価格（税込み）は、去勢牛は11,654頭で平均81万4千円、めすは8,103頭で平均70万2千円でした（表1、普及センター調べ）。

図3は日齢体重の階層別に平均価格と頭数を示したものです。「十勝和牛 マニュアル認定牛」の基準になっている『去勢は1.0kg/日以上、めすは0.9kg/日以上』の成績が良好です。

今後も、月齢に見合った発育や外貌、血統の違いによる価格差はより一層拡大すると思われます。

表1 十勝市場の平成30年1～12月までの販売成績

※取引成立分、365日齢以下、価格は税込み
（普及センター調べ）

項 目	去 勢	め す
頭 数（頭）	11,654	8,103
平均日齢（日）	286	299
平均体重（kg）	328	308
平均販売価格（税込・円）	814,494	702,009
平均日齢単価（円/日）	2,872	2,373
平均日齢体重（kg/日）	1.15	1.04

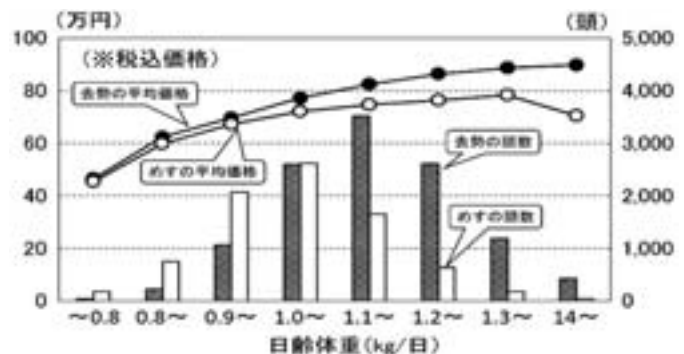


図3 同左、日齢体重別の販売価格と頭数
※取引成立分、365日齢以下、価格は税込み（普及センター調べ）

まだまだ寒い日が続きます。今一度、飼養環境をチェックして寒冷によるストレスや増体ロスがないか再確認しましょう。

本年も購買者に喜ばれるような素牛づくりをめざしましょう!!

草地難防除雑草駆除対策事業の紹介

< 事業の目的 >

肉用牛・酪農経営の生産基盤の強化を図るため、従来の草地改良では防除の困難な難防除雑草の繁茂した草地を、「難防除雑草駆除計画」に基づき土壌改善および優良品種等の導入によって、高品質かつ高収量な生産性の高い草地へと転換し、飼料自給率の向上を図る。

※「難防除雑草駆除計画」とは、農業者団体が草地難防除雑草駆除対策を実施するにあたり、難防除雑草の繁茂状況やその駆除のための具体的な対策について策定する計画をいう。

※「難防除雑草」とは、有毒であること、家畜の嗜好性が極端に低いことその他の理由により飼料作物の収量および品質に悪影響を及ぼし、かつ、耕起や除草剤散布といった単一の手法での防除が困難な植物をいう。(シバムギ、ギシギシ類、ワルナスビ、ワラビ、アザミなど)

【事業の内容】

草地の裸地化、強害雑草の混入または病虫害被害などの部分の面積が3割以上を占め、かつ、難防除雑草の繁茂した部分の面積が、草地の15%以上を占める生産性の低い草地において下記の内容で高位生産草地への転換を行う。

- (1) 除草剤等の新たな組合せにより高位生産草地へ転換する取組み
- (2) 草地から一時的に他の作物に転換し、その後3年以内に高位生産草地へ転換する取組み

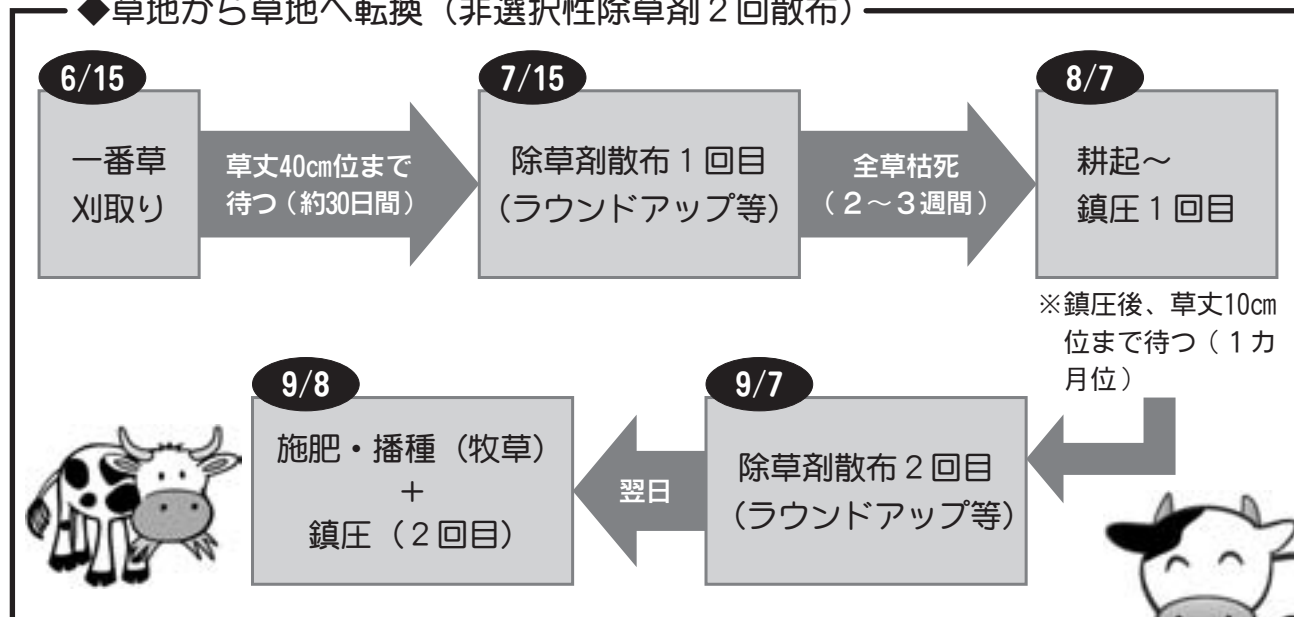
【転換内容】

土壌分析に基づく適正な土壌改良材および肥料の投入、耕起、砕土、整地、鎮圧、除草剤散布、優良品種の導入等により実施する。

一番草の早刈りが重要です!!

【施工の流れ】〈例〉6/15に早刈りした場合

◆草地から草地へ転換（非選択性除草剤2回散布）



【作業工程・例】※一番草の早刈り！9月上旬には播種完了を!!

	作業内容	使用作業機械名
①	除草剤散布作業（1回目）	スプレイヤー
②	耕起作業	プラウ
③	砕土・整地作業	ディスクハロー
④	土壌改良材散布作業	ブロードキャスター
⑤	砕土・整地作業	ロータリーハロー
⑥	鎮圧作業（1回目）	ケンブリッジローラー
⑦	除草剤散布作業（2回目）	スプレイヤー
⑧	施肥・播種作業	ブロードキャスター
⑨	鎮圧作業（2回目）	ケンブリッジローラー



【転換を成功させるポイント】

◆前植生の難防除雑草（特にシバムギやリードカナリーグラスなどのイネ科地下茎雑草）をいかに効果的に除草するか!!

※適切な草丈は40cm～50cmです。再生芽がほぼ出そろいますので、薬液が十分にかかり効果が期待できます。天候にもよりますが、草丈が40cmくらいになるのは一番草の刈取り後30日くらい必要です。除草剤散布のタイミングが適切でないとシバムギは再生してしまいます。

◆除草剤の散布は2回!!

※1回目の散布後は2～3週間程度おいてください。雑草が根まで吸収して完全に枯れるまで放置します。

※2回目の散布は、播種床造成（耕起から鎮圧まで）してから3週間～1カ月くらい経過してからになります。耕起したことによって土の中に残っていた広葉雑草（ギシギシなど）の種が再生し生え揃うのを待ちます。目安は10cm程度、“草のじゅうたん”に見えるくらいです。

◆牧草種子の播種を条件の良いタイミングで行うことが重要!!

※マメ科牧草の限界期を考慮して、遅くとも9月上旬を目処に終えましょう。

限界期までに出来なかった場合は「フロストシーディング（越冬播き）」という選択もあります。

【H30実施 草地難防除雑草駆除対策事業の実績写真】

< 転換前 >



高位生産草地へ転換

< 雑草 >



< 転換後 >



STOP! 農作業事故

～トラクター事故～

畑の雪も徐々に解け始め、春作業が本格化してくる時期となりました。耕起や施肥、は種作業など、トラクターでの作業が増えてきます。トラクターでの事故は死亡事故につながる場合がありますので、下記の項目にも十分に注意し安全な農作業を行ないましょう。

また、3月1日より「平成31年春の農作業安全確認運動」が始まっています。



まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全！

トラクター事故の3つの特徴

- 1 走行中の転倒・転落**
 - 鋭角カーブ、鋭角カーブ、坂道走行
 - 狭い道幅、草むらで路肩・境界不鮮明
 - ⇒ ブレーキの連結ロック、スピードを抑える
- 2 作業機を取替・修理時の事故**
 - 間違えた手順での事故
- 3 乗降中の転落**
 - 大型化により車高が高くなって
 - ⇒ とくに降車時は後ろ向きに

その他の事故

- ① 機体との接触、巻き込まれ(回転を止める)**
 - 作業機が回転、手を入れて巻き込まれ腕切断
 - PTOに衣服が絡まり、あわや足を切断
 - 田で足を滑らせ、トラクターに衝突、膝関節断裂、脳血管障害
- ② 運転席周りは、クラッチ、レバーが突き出ている引っかけり**
 - 代掻き中、ロータリー点検後、運転席に戻る際、足を滑らせクラッチが入り転落、そのまま数車輪にひかれ、肋骨骨折、脳脊髄損傷
 - 耕起中、後ろを振り返った時、クラッチレバーが肋骨に当たり、骨折
- ③ 公道での事故(低速車マークの設置)**
 - 夜、トラクターでマニュアルスプレッダーを牽引し走行中、普通車に衝突にされ、肋骨・骨盤骨折等
 - プッシュトラクターをトラクターで牽引し(全長14m)、右折時、普通車が衝突

- ◆ 草むらや風化で路肩が不鮮明、標識等の設置を。T字路、鋭角カーブは鬼門！
- ◆ ブレーキの連結ロックのタイミングは、耕起終了後、昇降路の手前で、確実に！



【事例1】春の垦下がり、中山間地の傾斜圃場で15kW級の乗用トラクターで耕耘を行っていた。圃場の隅まで耕耘しようとしてバックしていた。境目で停止できず1mほどの圃場に転落した。2柱式(可倒式)のROPSを装着していたが倒れたままだったので、オペレーターを守る安全空間が確保できず地面と機体に挟まれて死亡した。

対策……2柱式ROPSはハウス内や果樹園内作業以外では必ず立てて使用すること。ヘルメットをかぶり、シートベルトも装着し、放り出されないようにしましょう。転倒・転落しそうになったときはハンドルにしがみつくこと。段差のある圃場端部では谷側は崩壊の可能性があるので無理して耕耘せず30cm程度

は未耕地としましょう(雑草防除は忘れずに)。

【事例2】定年帰農した農業者が農道との段差が1mほどの水田で代かきを行った。代かき終了後、進入路から退出し、左ハンドルを切った。車体が道路と並行になったので、ハンドルから手を離したが、前輪は自動的に進行方向には戻らず、道路を踏み外しそうになったので慌ててブレーキを踏んだが、片ブレキだったので急旋回し下の水田に転落した。4柱式ROPSだったので打撲だけで済んだ。

対策……定年帰農者や新規就農者は事前に農業大学校などで技術講習を受けておきましょう。自動車とトラクターではステアリングに違いがあり、前輪は自動的に車体の向きと同じには戻りません。圃場内では旋回しやすいように左右のブレーキが独立して作動するようにしますが、作業終了後は退出の前に再連結することを忘れてはいけません。最近のトラクターには、片ブレーキの表示装置がありますが、自動的に再連結はしません。圃場退出の前にブレーキの連結確認を必ず行いましょう。

乗用トラクター事故事例と対策



人間工学専門家
石川文武

知らない
と損する

農業者年金に 加入して安心して 豊かな老後を

- 60日以上農業に従事する方なら広く加入できます。
- 保険料は全額が社会保険料控除の対象で大きな節税効果。
- 一定の要件を満たす方には月額最大1万円の保険料補助。

ご存じですか？

・65歳の日本人の平均余命は
男性19年（84歳）、
女性24年（89歳）
農業者年金受給者は
さらに長生きされる
データがあります。

高齢農家世帯の家計費は、
月額約23～24万円
が必要です。
（総務省家計調査などより）

国民年金の支給額は
一人、月々約6万5千円
（40年加入の場合）



豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、
老後の生活費は自分で準備する必要があります。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある農業者年金に加入
して安心して豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金に加入すれば ～農業者年金の支給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	77万円	65万円	1,645万円	1,742万円
30歳	30年	720万円	51万円	43万円	1,092万円	1,156万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	646万円	684万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	288万円	305万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。受取総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の15年間（平成28年度まで）の運用利回りの平均は、年率2.77%です。※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成30年度は0.35%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

<<本別警察署からのお知らせ>>

架空請求詐欺の発生！

1月中、本別警察署管内に居住の方の携帯電話に、インターネットサイト利用料金の未払いについてのメールが届きました。記載されていた電話番号に連絡したところ、実在する企業の職員を名乗る者で、「サイトから債権を譲渡された、裁判の手続きをしているので、料金を支払ってください」と支払いを求められました。その方は、指示されるがままにコンビニエンスストアで電子マネーカードを購入し、裏面の番号を教えることでお金をだまし取られてしまいました。

メールで料金未納や裁判についての連絡が来たら、それは詐欺です。まずは警察や家族に相談しましょう。

本別警察署生活安全係(内線261、262)



不審に思ったら
家族や警察に
まずは相談を！

元号改元を悪用したサギの手紙

「一般社団法人全国銀行協会」を名乗り、「元号の改元による銀行法改正について」などと書かれているハガキが、全国的に届いています。

内容は、「同封されている申込書に暗証番号を書いて、キャッシュカードと一緒に送れ」というものです。

このようなハガキは詐欺です！

絶対にキャッシュカードは送らないで、すぐに警察か家族に相談してください！

元号の改元による銀行法改正について



これは詐欺です！

これは詐欺です！

暴力団追放3ない運動！+？

利用しない・恐れしない・金を出さない・交際しない

～暴力団がおそれているもの、それは、
あなたの暴力団を恐れぬ「勇気」です！～

本別地区暴力追放運動推進協議会
事務局/本別警察署 TEL 0156-22-0110

冬道における交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

- 余裕を持った運転を
冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど、到着までに時間がかかります。
目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。
- スピードダウンと慎重な運転を
冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。
スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。
- 「急」のつく運転操作は危険
急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。
- 交差点に注意
雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。
- 悪天候に注意
吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。
やむを得ず車外に出るときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう。

本別警察署 交通係(内線411、412)

2019年度北海道警察官採用試験(第1回)のご案内

2019年度北海道警察官採用試験(第1回)を次のとおり実施します。
受験申込書は本別警察署にありますので、受取を希望される方は本別警察署にご連絡ください。

- ▶ 受付期間
3月1日(金)～4月12日(金)
- ▶ 第1次試験
5月18日(土)
- ▶ 試験会場(第1次試験)
帯広市、釧路市等道内2会場及び道外3会場(青森、東京、大阪)
- ▶ 受験資格

試験区分	学 歴	年 齢
A 区 分	学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(2020年3月末日までに卒業見込みの者を含む。) ※高専専門士の称号を取得又は2020年3月末日までに取得見込みの者を含む。	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者(2020年4月1日現在で18歳以上33歳未満)
B 区 分	A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。)	

- ▶ 問合せ先
本別警察署警務課警務係(内線211)

本別町・足寄町・陸奥町の安全・安心に関する情報は...

本別警察署ホームページで 検索
Please visit our website!

こちらからもアクセスできますー



本別警察署 0156-22-0110

理事会の動き

第10回 12月21日

付議事項

- 1 特別経済協議者の年末クミカン精算
- 2 理事との利益相反取引に伴う契約の承認
- 3 共済規程の一部改正
- 4 信用事業運営の方向性
- 5 人事労務管理基本方針の策定
- 6 組合員の出資に係る持分の譲渡
- 7 道常例検査指摘事項に対する改善状況報告
- 8 役員の任期満了に伴う役員選任実施事項の決定

協議事項

- 1 理事会推薦会議の設置および全体推薦会議の委員選出
- 2 平成31年春期組合員懇談会の開催

報告事項

- 1 行事経過報告
- 2 11月末財務および余裕金の運用状況
- 3 組合員の加入脱退状況
- 4 固定資産の取得

- 5 畜産販売、生乳生産状況
- 6 理事に対する資金の貸付に係る報告
- 7 組合員への情報通信手段の同報無線と組合員FAX端末

第11回 1月28日

付議事項

- 1 組合員の出資に係る資格変更および持分の譲渡・減口の選定
- 2 平成31年度特別経済協議者の選定

協議事項

- 1 平成31年度営農計画協議日程および要領
- 2 平成31年度特別経済協議者の担当役員
- 3 事業計画の設定の決議

報告事項

- 1 行事経過報告
- 2 12月末財務および余裕金の運用状況
- 3 組合員の加入脱退状況
- 4 理事に対する資金の貸付に係る報告
- 5 畜産販売、生乳生産状況
- 6 理事の年末クミカン精算結果
- 7 特別経済協議者の年末クミカン精算結果
- 8 株アグリマネジメント十勝

報告事項

第12回 2月8日

付議事項

- 1 平成31年度信用の供与の限度額
- 2 平成31年度貸付金利率の最高限度
- 3 平成31年度の余裕金運用
- 4 組合員の出資に係る持分の譲渡
- 5 平成30年度収支決算見込み

協議事項

- 1 平成31年春期組合員懇談会資料

第13回 2月22日

付議事項

- 1 平成31年特別経済協議者の

宮農設計

- 2 理事との利益相反取引に伴う契約の承認
- 3 平成31年クミカン取引に伴う貸越額が信用限度を超過する組合員の貸越極度額の承認
- 4 胆振東部地震対策支援
- 5 理事会報告の信用供与等の額の基準
- 6 組合員の出資に係る持分の譲渡

報告事項

- 1 監査報告
- 2 行事経過報告
- 3 1月末財務および余裕金の運用状況
- 4 畜産販売、生乳生産状況

非常持ち出し袋に入れておく物

※重量10kg以下
(背負って走れる程度に抑えること)

- 飲料水 (500mlペットボトル2本)
- 非常食 (菓子類・ゼリー状の食品) 3日分
- 医薬品 (消毒薬、三角巾、マスク、胃腸薬、解熱薬、総合ビタミン剤など) 1週間分
- 簡易食器セット (家族分・プラスチック製)
- 衣類 (防寒具)、使い捨てカイロ (大小) 10枚パック、サバイバルシート (アルミ製)
- アイマスク、耳栓
- 懐中電灯、電池、携帯電話用バッテリー
- 携帯ラジオ (手巻き式、携帯充電器との一体型が良い)
- 現金 (数千円～2万円程度)
※千円札、硬貨含む
- ビニールシート
- 雨具 (雨がっぱ)
- 洗面道具 (旅行用で可)
- 除菌可能なウェットティッシュ (携帯用を数パック)
- ビニール袋 (大小各3～4枚)
- 筆記具 (油性フェルトペン、ボールペン)
- お薬手帳 (避難時に袋に入れるため貴重品と同じ場所に保管)
- 貴重品 (財布、印鑑、通帳など。枕元に別途まとめて避難時に持ち出す)
- ヘルメット、防災頭巾など (小さな子どもがいる家庭では必須)

編集後記

今年のお年玉クイズは賞品に防災グッズを選びました。当選された方はご自宅の非常用持ち出し袋などと一緒になっていたかもしれません。

先日、2月21日午後9時のこと。のんびりとテレビを見ていたら「緊急地震速報」の赤い文字とアラーム音が…。嫌な記憶が思い出されます。左の表で我が家の防災グッズを確認すると不足しているものがありました。皆さんは大丈夫ですか？

キッチン防災術

食文化・料理研究家
坂本佳奈

食べた、その後に

災害が起こると、いつものようにトイレを使うことができなくなります。食べることはかなり注目されがちですが、実は食べた後の行き先を考えることも大切なことです。「トイレにすぐに行けないので水分を控えて脱水症状を起こしてしまった」「清潔でないトイレに行くのが面倒になり、結果ご飯を食べることができなくなった」。大きな災害が起こるたび、ひっそりと、同じようなニュースが流れます。最近では、台風で電柱がなぎ倒され、電気が止まってしまったので水道ポンプが止まり、しばらく水が使えなくなったなどということもありました。

きちんと出すための準備は大きく分けて三つ。出すための食料、出す場所、心理的な障壁があることへの理解です。

排せつするには食物繊維が必要で、野菜、果物、海藻といった食料を用意します。水分や油



気も大切です。きちんと野菜を食べているのにお通じが悪いときは油を小さじ1杯程度料理に入れてみてください。おいしい、お好みの油も置いておきます。ごま油やオリーブ油が酸化しにくく、お勧めです。

排せつの場所は自宅が最適でしょう。1回ずつ、防臭のビニール袋に入れて捨てるのができるときまで保管します。大事なのは、液体（尿）と固形（便）とを一緒にしないことです。尿は比較的清潔ですが、そこに便が入ると菌が増えて不潔になってしまいます。必要な物はトイレに座って考えてみると、見えてきます。出た物を入れるビニール袋、汚れてしまったときに拭き取るためのティッシュ、塩素やアルコールなど消毒液、使い捨て手袋、大きなごみ袋などなど。

最後に、心理的な障壁。これは災害が来てみないと分からないかもしれませんが、ここでできるだろうか？
考えてみてください。小さな子どもや高齢者、障害者がいる場合はなおさら「出す」をどうしておくかを平常時に考えておきましょう。

生乳生産情報

【単位：乳量(ト)、成分(%)、単価(円)】

		月 計								累 計	
		乳 量	前年比	脂 肪	無脂固形	乳 代	補給金	集送乳調整金	乳代計	乳 量	前年比
12 月 受託分	本別	3,306.5	104.8%	4.039	8.862	92.65	6.435	1.9002	100.99	29,462.1	104.1%
	十勝	99,120.9	102.5%	4.032	8.863	92.65	6.435	1.9002	100.98	888,200.6	103.5%
	全道	319,782.9	100.5%	4.064	8.823	92.62	6.435	1.9002	100.96	2,880,924.3	101.1%
1 月 受託分	本別	3,409.3	105.0%	4.088	8.852	93.15	6.361	1.8784	101.39	32,871.5	104.2%
	十勝	100,922.0	102.0%	4.037	8.855	92.75	6.361	1.8784	100.99	989,123.0	103.3%
	全道	324,490.0	99.7%	4.077	8.819	92.81	6.361	1.8784	101.05	3,205,417.0	101.0%

※月計の成分および乳代は、平均値ですが、乳代は成分・乳質の状況で加減されています。

1月15・16日 ホクレン肉素牛市場結果(黒毛和種)本別町分ベスト3(税込価格)

	氏 名	名 号	父	祖 父	祖祖父	日令	体重	価 格(円)	日令単価	キロ単価
去勢	山西由美	雪国4340	幸紀雄	安福久	平茂勝	293	381	1,044,360	3,564	2,741
	高橋秀和	牛君4092	花国安福	安福久	勝忠平	282	352	1,022,760	3,627	2,906
	上田隆志	裕弘郎6968	秋忠平	安福久	金 幸	292	360	1,006,560	3,447	2,796
雌	加藤剛司	はるりようず2ET	諒 太 郎	美津照重	平 茂 晴	285	315	857,520	3,009	2,722
	高橋秀和	たかむら4090	花国安福	安福久	百合茂	311	354	855,360	2,750	2,416
	加藤剛司	さくらET	勝忠平	第1花国	美津福	283	327	837,000	2,958	2,560

【市場全体平均価格】去勢 841,831円 雌 701,718円 【本別平均価格】去勢 862,056円 雌 695,385円

2月12・13日 ホクレン肉素牛市場結果(黒毛和種)本別町分ベスト3(税込価格)

	氏 名	名 号	父	祖 父	祖祖父	日令	体重	価 格(円)	日令単価	キロ単価
去勢	上田隆志	裕弘郎6980	勝早桜5	美国 桜	勝忠平	271	376	1,178,280	4,348	3,134
	数藤茂喜	蘭 太 郎	福之姫	百合茂	安福久	302	345	1,114,560	3,691	3,231
	共栄農場	共栄0161	福之姫	安茂勝	北平安	265	351	1,092,960	4,124	3,114
雌	倉崎 修	くろべこ30	百合茂	安福久	福桜(宮崎)	285	315	925,560	3,248	2,938
	倉崎 修	さくらまる29	美国 桜	百合茂	安福久	293	340	861,840	2,941	2,535
	上田隆志	しほ6979	秋忠平	平茂晴	平茂勝	281	354	860,760	3,063	2,432

【市場全体平均価格】去勢 811,569円 雌 729,574円 【本別平均価格】去勢 806,483円 雌 777,960円

※名号の後の「ET」表示は受精卵産子 ※365日令未満、200kg以上400kg未満 ※上記順位は町内生産牛のみです

*上記の個人情報公表について、それぞれ本人との合意がされています